

PREPARO PARA O EXAME DE CÁPSULA ENDOSCÓPICA



PARA QUE SERVE O EXAME DE CÁPSULA ENDOSCÓPICA

- É importante ferramenta na pesquisa de sangramento obscuro do tubo digestivo e anemias de causas não determinadas.
- Dor ou distensão abdominal crônica não elucidadas por exames prévios
- Alterações do hábito intestinal sem etiologia definida nos demais exames



COMO O TESTE É FEITO

Para esse exame não é necessário sedação.

É necessário dieta e uso de medicamentos no dia anterior e no dia do exame.

O paciente comparece em jejum para ingestão da cápsula endoscópica, tendo feito o preparo. Não é necessário a permanência na clínica durante o período do teste.

Um aparelho eletrônico será acoplado em sua cintura e o acompanhará até o final do exame, que dura em torno de 6 horas.

O médico executor avisará o momento durante o teste em que o paciente é liberado para comer.

A cápsula será expelida naturalmente junto com as fezes. Não é necessário a recuperação da cápsula.

No final do dia ou no dia seguinte do teste (a depender do horário que a cápsula for administrada), o paciente e/ou responsável deverá voltar ao local, para que seja entregue o aparelho eletrônico e as imagens possam ser avaliadas pelo médico executor.

O resultado do exame será avaliado pelo médico e o laudo será entregue via digital em alguns dias após a realização.


Seu teste será um sucesso.


Nossa equipe é especializada!


DIETA DIA ANTERIOR AO EXAME-VÉSPERA DO EXAME

Só ingerir o que estiver especificado na dieta. A dieta com líquidos claros sem resíduos durante todo o dia.

SUGESTÃO DE CARDÁPIO PARA O DIA ANTERIOR AO EXAME:


 **CAFÉ DA MANHÃ E LANCHE DA TARDE:** Gelatinas. Biscoito de água e sal ou torrada tipo bauducco em pouca quantidade (4 torradas tipo bauducco ou 5 biscoitos água e sal) com queijo tipo cottage, ou ricota. Mamão amassado com ou sem mel. 1 fatia melão ou melancia sem caroço. Picolé de frutas sem caroço e sem leite.

 **ALMOÇO E JANTAR:** Sopa RALA de carne bovina magra ou galinha sem gordura (c/ chuchu, cenoura, abóbora e abobrinha, sem batatas ou outros legumes) batida e COADA. Pode repetir a sopa.

 **BEBIDAS:** (à vontade): sucos de qualquer fruta claros (sempre coados em peneira fina), água, isotônicos claros, água de coco, chás claros. Pode café preto apenas no dia anterior (durante o exame não poderá tomar café)

ALIMENTOS PROIBIDOS (24 horas antes e durante o exame)

- Frutas que não estão listadas acima, saladas, repolho, couve, brócolis, espinafre, couve-flor, agrião, feijão, lentilha, ervilha, verduras cruas. Não comer alimentos integrais e/ou contendo grãos (aveia, arroz integral, linhaça, pão integral, cereais matinais)
- Chá preto, bebidas alcoólicas, refrigerantes.
- Leite, queijo e derivados lácteos (manteiga, leite, iogurte, café com leite, queijos, sorvete)
- Gorduras ou frituras.

 **JEJUM** - Jejum deve partir de 22 horas - pode beber água pura apenas.

DIETA DURANTE O EXAME

- Uma dieta líquida será liberada 2 horas após a cápsula passar para o delgado. O médico irá informar o momento em que já pode comer.
- Dieta normal será liberada após cerca de 6 horas após a cápsula passar para o delgado ou se estiver no cólon. A monitorização será feita em tempo real pelo médico que avisará o momento em que poderá voltar a comer normalmente.



MEDICAMENTOS PARA O PREPARO

(providencie-os com antecedência)

SIMETICONA

- No dia anterior ao exame: 60 gotas ou 2 comprimidos via oral de 6/6h.
- No dia do exame: 60 gotas ou 2 comprimidos ao acordar e depois mais 60 gotas (ou 2 comp) 30 minutos antes do exame

LAXATIVO MUVINLAX®

- **Para quem fará exame na parte da manhã:** Diluir 4 sachês Muvinlax® em 500 ml de água. Ingerir a solução em cerca de 1 hora e 30 minutos. Iniciando às 18h do dia anterior ao exame.
- **Para quem fará exame na parte da tarde (13:00 em diante):** Diluir Muvinlax® 4 sachês em 500 ml de água. Ingerir em dois copos intercalados por 10 minutos (preferencialmente ingerir todo o conteúdo em uma tomada) iniciando às 6h na manhã do dia do exame.

DOMPERIDONA tenha consigo comprimidos de domperidona 10 mg

O médico, ao monitorar o exame em tempo real, pode solicitar que tome alguns comprimidos durante o exame.



MEDICAÇÕES DE USO HABITUAL

Suspender todas as medicações orais de uso habitual no dia do exame. Os comprimidos dissolvidos podem prejudicar a adequada documentação e imagens na luz intestinal. Você poderá voltar a tomá-los assim que o médico avisar o término do exame.

Atenção: Suspender uso de ferro oral por 7 dias antes do exame.



 **DURANTE O EXAME:**

A cápsula será ingerida com um copo de água grande e simeticona 60 gotas.

A cada hora ingerir 1 copo de água com simeticona e andar por pelo menos 10 minutos.

1ª hora: Ingerir um copo de água

2ª hora: monitorização em tempo real (médico vai informar o que fazer nessa etapa)

- Caso cápsula tenha alcançado o intestino delgado -> Será solicitado que ingira 8 saches de Muvinalx®: diluídos em 1 litro de água (tomar toda a solução em até 30 minutos).
- Caso cápsula ainda esteja no estômago → Será solicitado que ingira um copo de água + 1 comprimido de domperidona via oral

3ª hora e 4ª hora (se a cápsula passar para o delgado)

Será solicitado que ingira 8 saches de Muvinalx®: diluídos em 1 litro de água – beber toda a solução em até 30 minutos)

Ingerir 1 copo de água com simeticona 60 gotas ou 2 comprimidos

Seu teste será um sucesso.

Nossa equipe é especializada!