

PREPARO PARA COLONOSCOPIA- TARDE

O preparo é fundamental. Sem ele o exame não é possível.

Leia com atenção todas as informações abaixo.



ANTEVÉSPERA- 2 DIAS ANTES DO EXAME

DIETA (só ingerir o que estiver especificado na dieta):

- ─ **Café da manhã e lanche da tarde:** Biscoito de água e sal ou torrada tipo bauducco em pouca quantidade (4 torradas tipo bauducco ou 5 biscoitos água e sal) com pouco queijo tipo cottage, ricota, geléia sem caroços. Claras de ovo. Mamão amassado com ou sem mel. Gelatinas.
- ✗ **Almoço e jantar:** Arroz bem cozido (papa), cenoura, batata, abobrinha, abobora, chuchu bem cozidos e sem cascas, frango e peixe sem pele e sem gordura bem cozidos, ovo cozido sem gema, miojo bem cozido com ou sem caldo, mas sem queijo ralado.
- ─ **Bebidas :** (à vontade): sucos de qualquer fruta (sempre coados em peneira fina), água, isotônicos, água de coco, chás, café.
- ─ **NÃO INGERIR:** Alimentos integrais, pão integral, grãos, folhas, feijão, lentilha, frutas (exceto as acima), Whey Protein, massas (pão integral, macarrão com molhos), legumes que não os listados acima, leite e derivados (queijos, iogurte, queijo cottage, minhas light ou ricota). **PICOPREP®** 1 sachê diluído em 150 ml de água (temp. ambiente) via oral às 18:00h. Misturar bem por 2 min antes de ingerir. Depois da solução de Picoprep®, tomar MAIS 900 ml de água pura. Atenção: Picoprep não funciona se não tomar agua após ingerir a solução.

VÉSPERA- 1 DIA ANTES DO EXAME

DIETA (só ingerir o que estiver especificado na dieta):

- ─ **Café da manhã e lanche da tarde:** Biscoito de água e sal ou torrada tipo bauducco em pouca quantidade (4 torradas tipo bauducco ou 5 biscoitos água e sal) com pouco queijo tipo cottage, ricota, geléia sem caroços. Mamão amassado com ou sem mel. Gelatinas.
- ✗ **Almoço e jantar:** Sopa RALA, sem gordura, batida e COADA: carne bovina magra ou galinha sem gordura, chuchu, batata, cenoura, abóbora e abobrinha, sem casca). Pode repetir a sopa.
- ─ **CEIA** Se desejar poderá tomar água de coco/ suco de caju/ limonada ou chá claro na ceia.
- ─ **Bebidas :** (à vontade): sucos de qualquer fruta (sempre coados em peneira fina), água, isotônicos, água de coco, chás, café.
- ─ **SIMETICONA** -2 comprimidos ou 60 gotas via oral antes do Picoprep® e antes do Muvinlax®.
- ─ **PICOPREP®** 1 sachê diluído em 150 ml de água (temperatura ambiente) via oral às 18:00h. Misturar bem por 2 min antes de ingerir. Depois da solução de Picoprep®, tomar MAIS 900 ml de água pura. Atenção: Picoprep não funciona se não tomar agua após ingerir a solução.
- ─ **DOMPERIDONA 10 mg (Domperix®)** – 1 comprimido via oral as 21:00h- antes do Muvinlax®.
- ─ **LAXATIVO MUVINLAX®** diluir 5 sachês de munvilax (ou 5 sachês de peg-lax 17) em 500 ml de agua bem gelada. Tomar 300ml dessa solução a cada dez minutos a partir das 21:00h.
- ─ **Não ingerir mais sopa após o inicio do Muvinlax®/ Peg-lax®.**
Caminhar depois dos laxativos.

DIA DO EXAME (Pode ingerir água até 3 horas antes do exame).

- ─ **CAFÉ DA MANHÃ LEVE- checar quadro de horário conforme a hora do exame-** chá claro ou suco de caju/ limonada + torrada pura (3 torradas tipo bauducco ou 4 biscoitos de agua e sal).
- ─ **SIMETICONA** -2 comprimidos ou 60 gotas via oral antes do Muvinlax®.
- ─ **DOMPERIDONA 10 mg (Domperix®)** – 1 comprimido via oral antes do Muvinlax®.
- ─ **LAXATIVO MUVINLAX® - checar quadro de horário conforme a hora do exame-** Diluir 15 sachês de Muvinlax (ou 15 sachês de Peg-lax 17,5g) em 1,5 litros de agua bem gelada. Tomar 300 ml dessa solução a cada dez minutos (é muito importante seguir esse tempo de intervalo!).
- ─ **Caminhar por alguns minutos algumas vezes depois dos laxativos faz toda a diferença!**

PREPARO PARA COLONOSCOPIA- TARDE

O preparo é fundamental. Sem ele o exame não é possível.

Leia com atenção todas as informações abaixo.



EXAME AGENDADO NOS HORÁRIOS DE 13:00/ 13:30- CAFÉ DA MANHÃ ÀS 06:00/ INICIO DO MUVINLAX ÀS 07:00

EXAME AGENDADO NOS HORÁRIOS DE 14:00/ 14:30- CAFÉ DA MANHÃ ÀS 07:00/ INICIO DO MUVINLAX ÀS 07:30

EXAME AGENDADO NOS HORÁRIOS DE 15:00/ 15:30- CAFÉ DA MANHÃ ÀS 08:00/ INICIO DO MUVINLAX ÀS 08:30

EXAME AGENDADO NOS HORÁRIOS DE 16:00/ 16:30- CAFÉ DA MANHÃ ÀS 09:00/ INICIO DO MUVINLAX ÀS 09:30



A COR DAS FEZES AO TÉRMINO DO PREPARO DEVE SER SEMELHANTE À DA URINA. Se ao término do preparo as fezes ainda estiverem de cor escura e/ou com pedaços, ingerir mais 5 sachês de Muvinlax® (ou 5 sachês de peg-lax 17g®) diluídos em 500 ml de agua.

APÓS AS EVACUAÇÕES, EVITE USAR PAPEL HIGIÉNICO, usando apenas água ou sabão neutro (proctoderm® ou Dermacid®) para a limpeza.



MEDICAÇÕES NO DIA DO EXAME:

Deve tomar os medicamentos da hipertensão (com pouca água).

Não tomar os remédios para diabetes (poderá tomar depois).



Consulte seu médico pelo menos 7 dias antes do exame sobre a possibilidade de suspensão do uso de medicações para “afinar o sangue” ; ticlopidina (Ticlid®), clopidogrel (Plavix® Plagrel®), prasugrel (Effient®), ginkobiloba, varfarina (Marevan®, Coumadin®), dabigatran (Pradaxa®), rivaroxabana (Xarelto®), enoxaparina (Clexane®).



Pacientes em uso de Ozempic®, Rybelsus®, Saxenda®, Victoza®, Trulicity®, Wegovy®, Mounjaro® devem fazer jejum de 12 horas e dieta bem leve no dia anterior (de preferência suspender Ozempic®, Trulicity® e Rybelsus® 14 dias antes do exame/ Saxenda® e Victoza® suspender 2 dias antes do exame) .



VENHA COM UMA ROUPA FÁCIL DE VESTIR/ NÃO VENHA DE SAPATO ALTO E/OU DIFÍCIL DE CALÇAR/ RETIRE PIERCINGS E ADORNOS COM ANTECEDÊNCIA.

Recomenda-se não estar usando cílios postiços ou mega-hair.



VENHA ACOMPANHADO E NÃO VENHA DIRIGINDO Não venha de carona em moto ou bicicleta, caso contrário o exame será suspenso e remarcado. O acompanhante deve obrigatoriamente ser maior de idade e em condições físicas e mentais para acompanhá-lo. O mesmo precisa estar presente para o inicio do exame, devendo permanecer no Barralife durante o transcorrer do exame.



ANESTESISTA Para esse exame se faz necessário o **auxílio anestésico** e esse valor deve ser pago separadamente ao próprio anestesista (exceto alguns planos, onde o valor já está incluso no pacote- consulte nossa recepção para saber quais) .



PREPARO INADEQUADO Cada etapa do preparo (dieta e medicações) é fundamental para o sucesso do exame. Caso o intestino não esteja adequadamente limpo pode ser necessário a repetição do procedimento. Nós não realizamos complemento de preparo na clinica. Todo o preparo deve ser realizado em casa. **A Gastrolife não se responsabiliza por preparo inadequado.** Seu exame será um sucesso! Nossa equipe é especializada

ORIENTAÇÕES PÓS EXAME.

Após o exame, você irá permanecer na sala de repouso por alguns minutos, até que os principais efeitos das medicações empregadas para a sedação desapareçam. **É esperado que fique um pouco sonolento ao longo do dia.** Um pouco de confusão ou esquecimento também podem ocorrer. Por isso um acompanhante deve estar obrigatoriamente disponível para ajudá-lo na volta para casa (salvo os pacientes que realizaram exame sem sedação).

Devido aos efeitos da medicação, **você NÃO deve trabalhar, dirigir carros, motos, bicicleta, operar máquinas, ou beber álcool e tomar decisões importantes até o dia seguinte ao exame**, quando você será capaz de retornar às suas atividades rotineiras.

Após o exame, você poderá voltar a fazer uso de suas medicações rotineiras.

Caso use anticoagulantes ou outras medicações que “afinam o sangue” como AAS, somalgin, aspirina, clopidrogel; pergunte ao seu médico se já pode retornar o uso.

Algumas vezes, pode haver flatulência (sensação de gases devido à insuflação de ar necessária para a realização do exame), cólica ou desconforto abdominal. **Caso sinta cólica ou gases, tomar simeticona (2 comprimidos ou 60 gotas).** Se algum sintoma de inicio após o exame persistir, entre em contato conosco.

O resultado do exame deve ser interpretado de acordo com sua história clínica e exame físico. O médico que solicitou o exame é o profissional mais habilitado para orientá-lo em relação ao diagnóstico encontrado. O laudo conterá todas as informações sobre seu exame.

É muito importante que você leve o resultado deste exame para o(a) médico(a) que o solicitou, pois assim você receberá todas as orientações necessárias. Instruções adicionais a respeito de seu caso e tratamento serão informadas na sua próxima consulta com seu médico e não após o exame pelo médico endoscopista.

Se forem obtidas biópsias, punção ou retirada de pólipos (polipectomia), a análise do material será realizada pelos laboratórios de patologia parceiros (conforme a rede credenciada do seu plano de saúde). As informações sobre a retirada desse resultado complementar serão entregues junto com seu laudo. O prazo para este resultado pode variar (em torno de 10 dias úteis). As biópsias, muitas vezes, são feitas de rotina para complementar o exame ou para detectar alterações que não podem ser vistas ao exame. Pólipos muitas vezes são encontrados e em geral não significam motivo de preocupação. A avaliação do resultado deve ser feita pelo médico que lhe assiste em consulta.

Caso você tenha se submetido a um procedimento terapêutico, informações adicionais serão prestadas pelo médico endoscopista.

Agradecemos pela confiança 