

# PREPARO PARA COLONOSCOPIA- TARDE

O preparo é fundamental. Sem ele o exame não é possível.

Leia com atenção todas as informações abaixo.



## ANTEVÉSPERA- 2 DIAS ANTES DO EXAME

**DIETA** (só ingerir o que estiver especificado na dieta):

- ─ **Café da manhã e lanche da tarde:** Biscoito de água e sal ou torrada tipo bauducco em pouca quantidade (4 torradas tipo bauducco ou 5 biscoitos água e sal) com pouco queijo tipo cottage, ricota, geléia sem caroços. Claras de ovo. Mamão amassado com ou sem mel. Gelatinas.
- ✗ **Almoço e jantar:** Arroz bem cozido (papa), cenoura, batata, abobrinha, abóbora, chuchu bem cozidos e sem cascas, frango e peixe sem pele e sem gordura bem cozidos, ovo cozido sem gema, macarrão fino do tipo cabelo de anjo ou mojo bem cozido c/ ou s/ caldo, mas s/ queijo ralado.
- ─ **Bebidas :** (à vontade): sucos de qualquer fruta (sempre coados em peneira fina), água, isotônicos, água de coco, chás, café.
- ─ **NÃO INGERIR:** Alimentos integrais, grãos, folhas, feijão, lentilha, frutas (exceto as acima), Whey Protein, massas (pão integral, macarrão com molhos), legumes que não os listados acima, leite e derivados (queijos, iogurte, requeijão. Pode queijo cottage, minhas light ou ricota).
- ─ **DULCOLAX®** - 2 comprimidos via oral às 18:00 h. OBS: Se você costuma ter o intestino preso (fica mais de 2 dias sem evacuar): tomar 2 comprimidos às 10:00h e depois mais 2 comp. às 18h.

## VÉSPERA- 1 DIA ANTES DO EXAME

**DIETA** (só ingerir o que estiver especificado na dieta):

- ─ **Café da manhã e lanche da tarde:** Biscoito de água e sal ou torrada tipo bauducco em pouca quantidade (4 torradas tipo bauducco ou 5 biscoitos água e sal) com pouco queijo tipo cottage, ricota, geléia sem caroços. Mamão amassado com ou sem mel. Gelatinas.
- ✗ **Almoço e jantar:** Sopa RALA, sem gordura, batida e COADA: carne bovina magra ou galinha sem gordura, chuchu, batata, cenoura, abóbora e abobrinha, sem casca). Pode repetir a sopa.
- ─ **CEIA** Se desejar poderá tomar água de coco/ suco de caju/ limonada ou chá claro na ceia.
- ─ **Bebidas :** (à vontade): sucos de qualquer fruta (sempre coados em peneira fina), água, isotônicos, água de coco, chás, café.
- ─ **DULCOLAX®** - 2 comprimidos via oral às 18:00 h. OBS: Se você costuma ter o intestino preso (fica mais de 2 dias sem evacuar): tomar 2 comprimidos às 10:00h e depois mais 2 comp. às 18h.
- ─ **SIMETICONA** -2 comprimidos ou 60 gotas via oral antes do Picoprep® e antes do Muvinlax®.
- ─ **DOMPERIDONA 10 mg (Domperix®)** – 1 comprimido via oral as 21:00h- antes do Muvinlax®.
- ─ **LAXATIVO MUVINLAX®** diluir 5 sachês de munvilax (ou 5 sachês de peg-lax 17) em 500 ml de agua bem gelada. Tomar 1 copo de 250 ml dessa solução a cada dez minutos a partir das 21:00h.
- ─ **Não ingerir mais sopa após o inicio do Muvinlax® / Peg-lax®.**
- ─ **Caminhar depois dos laxativos.**



**DIA DO EXAME** (Pode ingerir água até 3 horas antes do exame).

**CAFÉ DA MANHÃ LEVE- checar quadro de horário conforme a hora do exame-** chá claro ou suco de caju/ limonada + torrada pura (3 torradas tipo bauducco ou 4 biscoitos de agua e sal).



**SIMETICONA** -2 comprimidos ou 60 gotas via oral antes do Muvinlax®.

**DOMPERIDONA 10 mg (Domperix®)** – 1 comprimido via oral antes do Muvinlax®.



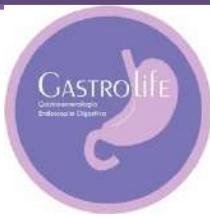
**LAXATIVO MUVINLAX®** - checar quadro de horário conforme a hora do exame- Diluir 15 sachês de Muvinlax (ou 15 sachês de Peg-lax 17,5g) em 1,5 litros de agua bem gelada. Tomar 1 copo dessa solução a cada dez minutos (é muito importante seguir esse tempo de intervalo!).

**Caminhar por alguns minutos algumas vezes depois dos laxativos faz toda a diferença!**

# PREPARO PARA COLONOSCOPIA- TARDE

O preparo é fundamental. Sem ele o exame não é possível.

Leia com atenção todas as informações abaixo.



EXAME AGENDADO NOS HORÁRIOS DE 13:00/ 13:30- CAFÉ DA MANHÃ ÀS 06:00/ INICIO DO MUVINLAX ÀS 07:00

EXAME AGENDADO NOS HORÁRIOS DE 14:00/ 14:30- CAFÉ DA MANHÃ ÀS 07:00/ INICIO DO MUVINLAX ÀS 07:30

EXAME AGENDADO NOS HORÁRIOS DE 15:00/ 15:30- CAFÉ DA MANHÃ ÀS 08:00/ INICIO DO MUVINLAX ÀS 08:30

EXAME AGENDADO NOS HORÁRIOS DE 16:00/ 16:30- CAFÉ DA MANHÃ ÀS 09:00/ INICIO DO MUVINLAX ÀS 09:30



**A COR DAS FEZES AO TÉRMINO DO PREPARO DEVE SER SEMELHANTE À DA URINA.** Se ao término do preparo as fezes ainda estiverem de cor escura e/ou com pedaços, ingerir mais 5 sachês de Muvinlax® (ou 5 sachês de peg-lax 17g®) diluídos em 500 ml de agua.

**APÓS AS EVACUAÇÕES, EVITE USAR PAPEL HIGIÉNICO**, usando apenas água ou sabão neutro (proctoderm® ou Dermacid®) para a limpeza.



## MEDICAÇÕES NO DIA DO EXAME:

Deve tomar os medicamentos da hipertensão (com pouca água).

**Não** tomar os remédios para diabetes (poderá toma-los depois).



**Consulte seu médico pelo menos 7 dias antes do exame sobre a possibilidade de suspensão do uso de medicações para “afinar o sangue”** (não interromper sem autorização do médico que a prescreve): ticlopidina (Ticlid®), clopidogrel (Plavix® Plagrel®), prasugrel (Effient®), ginkobiloba, varfarina (Marevan®, Coumadin®), dabigatran (Pradaxa®), rivaroxabana (Xarelto®), enoxaparina (Clexane®).



**Ozempic®, Rybelsus®, Trulicity®, Wegovy®, Mounjaro®** - suspender 14 dias antes do exame.

**Saxenda® e Victoza®** suspender 2 dias antes do exame. Todos as medicações citadas precisam de jejum prolongado, pois retardam o esvaziamento gástrico (não ingerir nada além de água nas 12 horas antes do exame)



**VENHA COM UMA ROUPA FÁCIL DE VESTIR/ NÃO VENHA DE SAPATO ALTO E/OU DIFÍCIL DE CALÇAR/RETIRE PIERCINGS E ADORNOS COM ANTECEDÊNCIA.**

Recomenda-se não estar usando cílios postiços ou mega-hair.



**VENHA ACOMPANHADO E NÃO VENHA DIRIGINDO** E não venha de carona em moto ou bicicleta, caso contrário o exame será suspenso e remarcado. O acompanhante deve obrigatoriamente ser maior de idade e em condições físicas e mentais para acompanhá-lo. **O mesmo precisa estar presente para o inicio do exame**, devendo permanecer no Barralife durante e após o exame.



**ANESTESISTA** Para esse exame se faz necessário o **auxílio anestésico** e esse valor deve ser pago separadamente ao próprio anestesista. Exceto planos onde o valor é pago via copanest. Consulte nossa recepção para saber quais.



**PREPARO INADEQUADO** Cada etapa do preparo (dieta e medicações) é fundamental para o sucesso do exame. Caso o intestino não esteja adequadamente limpo pode ser necessário a repetição do procedimento. Nós não realizamos complemento de preparo na clinica. Todo o preparo deve ser realizado em casa. **A Gastrolife não se responsabiliza por preparo inadequado.** Seu exame será um sucesso! Nossa equipe é especializada



## ORIENTAÇÕES PÓS EXAME.

Após o exame, você irá permanecer na sala de repouso por alguns minutos, até que os principais efeitos das medicações empregadas para a sedação desapareçam. **É esperado que fique um pouco sonolento ao longo do dia.** Um pouco de confusão ou esquecimento também podem ocorrer. Por isso um acompanhante deve estar obrigatoriamente disponível para ajudá-lo na volta para casa (salvo os pacientes que realizaram exame sem sedação).

Devido aos efeitos da medicação, **você NÃO deve trabalhar, dirigir carros, motos, bicicleta, operar máquinas, ou beber álcool e tomar decisões importantes até o dia seguinte ao exame**, quando você será capaz de retornar às suas atividades rotineiras.

**Após o exame, você poderá voltar a fazer uso de suas medicações rotineiras.**

Caso use anticoagulantes ou outras medicações que “afinam o sangue” como AAS, somalgin, aspirina, clopidrogel; pergunte ao seu médico se já pode retornar o uso.

Algumas vezes, pode haver flatulência (sensação de gases devido à insuflação de ar necessária para a realização do exame), cólica ou desconforto abdominal. **Caso sinta cólica ou gases, tomar simeticona (2 comprimidos ou 60 gotas).** Se algum sintoma de inicio após o exame persistir, entre em contato conosco.

O resultado do exame deve ser interpretado de acordo com sua história clínica e exame físico. O médico que solicitou o exame é o profissional mais habilitado para orientá-lo em relação ao diagnóstico encontrado. O laudo conterá todas as informações sobre seu exame.

**É muito importante que você leve o resultado deste exame para o(a) médico(a) que o solicitou, pois assim você receberá todas as orientações necessárias.** Instruções adicionais a respeito de seu caso e tratamento serão informadas na sua próxima consulta com seu médico e não após o exame pelo médico endoscopista.

**Se forem obtidas biópsias, punção ou retirada de pólipos** (polipectomia), a análise do material será realizada pelos laboratórios de patologia parceiros (conforme a rede credenciada do seu plano de saúde). As informações sobre a retirada desse resultado complementar serão entregues junto com seu laudo. O prazo para este resultado pode variar (em torno de 10 dias úteis). As biópsias, muitas vezes, são feitas de rotina para complementar o exame ou para detectar alterações que não podem ser vistas ao exame. Pólipos muitas vezes são encontrados e em geral não significam motivo de preocupação. A avaliação do resultado deve ser feita pelo médico que lhe assiste em consulta.

Caso você tenha se submetido a um procedimento terapêutico, informações adicionais serão prestadas pelo médico endoscopista.

**Agradecemos pela confiança** 😊