

# PREPARO PARA ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA- TARDE

O preparo é fundamental. Leia com atenção todas as informações abaixo.



 **JEJUM** É necessário jejum de pelo menos 6 horas.

Se estiver tendo engasgos ou dificuldade de engolir, só ingerir alimentos líquidos, coados, claros e sem leite (sopa e sucos) no dia anterior. Nesse caso o jejum de alimento precisa ser de pelo menos 12 horas.



**CAFÉ DA MANHÃ NO DIA DO EXAME:** Sugestão de café da manhã/ lanche matinal: Torrada de pão ou 5 biscoitos água e sal c/ queijo tipo cottage ou minas light OU + ovo mexido sem gordura OU mamão amassado. Para beber: café SEM leite, chá ou suco de fruta coado. Se seu exame estiver marcado para o final da tarde NÃO almoçar, mas poderá fazer um lanche leve 6 horas antes do exame (sugestão abaixo).



**EXAME AGENDADO NOS HORÁRIOS DE 13:00/ 13:30- NÃO COMER NADA APÓS 07:00**  
**EXAME AGENDADO NOS HORÁRIOS DE 14:00/ 14:30- NÃO COMER NADA APÓS 08:00**  
**EXAME AGENDADO NOS HORÁRIOS DE 15:00/ 15:30- NÃO COMER NADA APÓS 09:00**  
**EXAME AGENDADO NOS HORÁRIOS DE 16:00/ 16:30- NÃO COMER NADA APÓS 10:00**

Poderá beber água até 3 horas antes do exame. 

Pacientes em uso de Ozempic®, Rybelsus®, Saxenda®, Victoza®, Trulicity® devem fazer jejum de 12 horas e dieta bem leve no dia anterior (de preferência suspender Ozempic® Trulicity® e Rybelsus® 14 dias antes do exame/ Saxenda® e Victoza® suspender 2 dias antes do exame).



## MEDICAÇÕES NO DIA DO EXAME:

- Deve tomar os medicamentos da hipertensão (com pouca água).
- Não tomar os remédios para diabetes (poderá toma-los depois).
- Simeticona- Tomar 2 comp ou 60 gotas (c/ máximo de 50ml de água 2h antes do exame.
- Não usar antiácidos líquidos (hidróxido de alumínio ou de magnésio, Mylanta®) no dia do exame. Se puder, suspender prazos 14 dias antes.
- Consulte seu médico pelo menos 7 dias antes do exame sobre a possibilidade de suspensão do uso de medicações para “afinar o sangue” ; ticlopidina (Ticlid®), clopidogrel (Plavix®, Iscover®, Plagrel®), prasugrel (Effient®), ginkobiloba, varfarina (Marevan®, Coumadin®), dabigatrana (Pradaxa®), rivaroxabana (Xarelto®), enoxaparina (Clexane®).



## OUTRAS INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Trazer o pedido do exame e resultados de endoscopias anteriores (se tiver).

Se no pedido estiver escrito “pólipos/polipectomia”; informar nossa equipe c/ antecedência. Avise o médico endoscopista em caso de alergias prévias. Não recomendamos uso de salto alto. Pacientes acima de 130Kg, informar nossa equipe no momento da marcação.



## VENHA ACOMPANHADO E NÃO VENHA DIRIGINDO

E não venha de carona em moto ou bicicleta, caso contrário o exame será suspenso e remarcado. O acompanhante deve obrigatoriamente ser maior de idade e em condições físicas e mentais para acompanhá-lo de volta para casa. O mesmo precisa estar presente para o início do exame. Seu exame será um sucesso! Nossa equipe é especializada.



## ORIENTAÇÕES PÓS EXAME.

-  **NÃO DIRIGIR CARROS, MOTOS, BICICLETA, OPERAR MÁQUINAS, CONSUMIR ÁLCOOL OU TOMAR DECISÕES IMPORTANTES ATÉ O DIA SEGUINTE AO EXAME (EXAMES COM SEDAÇÃO)** É esperado um pouco sonolência, confusão ou esquecimento após o exame. É importante que tenha uma pessoa para acompanhá-lo na volta para casa e que fique por perto até que os principais efeitos das medicações empregadas para a sedação desapareçam.
-  **MEDICAÇÕES DE USO CONTINUO** Após o exame, você poderá voltar a fazer uso de suas medicações rotineiras. Caso use anticoagulantes ou outras medicações que “afinam o sangue” como AAS, aspirina, clopidogrel; pergunte ao seu médico se já pode retornar o uso.
-  **GASES OU CÓLICA APÓS O EXAME** devido à insuflação de ar necessária para a realização do exame pode haver flatulência (sensação de gases), cólica ou desconforto abdominal. Nesses casos poderá ser utilizado simeticona 60 gotas ou 2 comprimidos de 125 ou 250 mg via oral.
-  **LOCAL DA APLICAÇÃO VENOSA** (acesso venoso) não é comum, mas pode haver desconforto ou hematoma (coloração arroxeadada) no local onde foi puncionado a veia e administrado as medicações. Caso ocorra, aplicar compressas geladas durante as próximas 24 horas e depois compressas mornas nos dias seguintes.
-  **DESCONFORTO OU SENSIBILIDADE NA GARGANTA AO DEGLUTIR** (exame de endoscopia alta ou ecoendoscopia). Não é comum, mas pode acontecer em alguns casos apesar de todos os cuidados. Caso aconteça, poderá fazer uso de um analgésico oral de sua preferência ou borrifar na garganta spray tópico anestésico como ex. Hexomedine®.
-  **LEVE O RESULTADO AO MÉDICO QUE SOLICITOU O EXAME** Instruções adicionais a respeito de seu caso e tratamento serão informadas na sua próxima consulta com seu médico. O resultado do exame deve ser interpretado de acordo com sua história clínica e exame físico. O médico que solicitou o exame é o profissional mais habilitado para orientá-lo em relação ao diagnóstico encontrado. O laudo contém todas as informações sobre seu exame.
-  **RESULTADO DE BIÓPSIAS OU PÓLIPOS** Se forem obtidas biópsias, punção ou retirada de pólipos, a análise do material será realizada pelos laboratórios de patologia parceiros (conforme a rede credenciada do seu plano de saúde). As informações sobre a retirada desse resultado complementar serão entregues junto com seu laudo. O prazo para este resultado pode variar (em torno de 10 dias úteis). A avaliação do resultado deve ser feita pelo médico que lhe assiste em consulta.
-  Se algum sintoma de início após o exame persistir, entre em contato conosco pelos telefones (21) 3547-5563/ 98020-8081/ 96813-4287. Em caso de sangramento, dor abdominal importante ou vômitos fora do horário comercial, procurar atendimento de emergência mais próximo a sua residência.