

PREPARO PARA ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA- MANHÃ

O preparo é fundamental. Leia com atenção todas as informações abaixo.



JEJUM

É necessário jejum de pelo menos 8 horas.


Na véspera: não comer ou beber (exceto água) depois das 22:00h.

O jantar da noite anterior deve ser leve.

Se estiver tendo engasgos ou dificuldade de engolir, só ingerir alimentos líquidos coados, claros e sem leite (sopa e sucos) no dia anterior. Nesse caso o jejum de alimento precisa ser de 12 horas com dieta líquida peneirada no dia anterior.

Pacientes em uso de Ozempic®, Rybelsus®, Saxenda®, Victoza®, Trulicity® devem fazer jejum de 12 horas e dieta bem leve no dia anterior (de preferência suspender Ozempic® Trulicity® e Rybelsus® 14 dias antes do exame/ Saxenda® e Victoza® suspender 2 dias antes do exame) .

 Não deverá tomar café da manhã, mas poderá voltar a alimentar-se logo após o exame.

 Poderá beber água pura até 3 horas antes do exame.

MEDICAÇÕES NO DIA DO EXAME:

Deve tomar os medicamentos da hipertensão (com pouca água).

Não tomar os remédios para diabetes (poderá toma-los depois).

Simeticona – tomar 2 comprimidos ou 60 gotas antes de sair de casa (tomar com no máximo de 50 ml de água).

Não usar antiácidos líquidos (hidróxido de alumínio ou de magnésio, Mylanta®) no dia anterior e no dia do exame. Se puder, suspender omeprazol, pantoprazol, lansoprazol, esomeprazol 14 dias antes do exame.

Consulte seu médico pelo menos 7 dias antes do exame sobre a possibilidade de suspensão do uso de medicações para “afinar o sangue” ; ticlopidina (Ticlid®), clopidogrel (Plavix®, Iscover®, Plagrel®), prasugrel (Effient®), ginkobiloba, varfarina (Marevan®, Coumadin®), dabigatrana (Pradaxa®), rivaroxabana (Xarelto®), enoxaparina (Clexane®).

OUTRAS INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Trazer o pedido do exame e resultados de endoscopias anteriores (se tiver).

Se no pedido estiver escrito “pólipos/polipectomia”; informar nossa equipe c/ antecedência.

Avisar o médico endoscopista em caso de alergias prévias.

Não recomendamos uso de salto alto.

Pacientes acima de 130Kg, informar nossa equipe no momento da marcação.











VENHA ACOMPANHADO E NÃO VENHA DIRIGINDO e não venha de carona em moto ou bicicleta, **caso contrário o exame será suspenso e remarcado**. O acompanhante deve obrigatoriamente ser maior de idade e em condições físicas e mentais para acompanhá-lo. O mesmo precisa estar presente para o início do exame.

Seu exame será um sucesso! Nossa equipe é especializada.



ORIENTAÇÕES PÓS EXAME.

-  **NÃO DIRIGIR CARROS, MOTOS, BICICLETA, OPERAR MÁQUINAS, CONSUMIR ÁLCOOL OU TOMAR DECISÕES IMPORTANTES ATÉ O DIA SEGUINTE AO EXAME (EXAMES COM SEDAÇÃO)** É esperado um pouco sonolência, confusão ou esquecimento após o exame. É importante que tenha uma pessoa para acompanhá-lo na volta para casa e que fique por perto até que os principais efeitos das medicações empregadas para a sedação desapareçam.
-  **MEDICAÇÕES DE USO CONTINUO** Após o exame, você poderá voltar a fazer uso de suas medicações rotineiras. Caso use anticoagulantes ou outras medicações que “afinam o sangue” como AAS, aspirina, clopidogrel; pergunte ao seu médico se já pode retornar o uso.
-  **GASES OU CÓLICA APÓS O EXAME** devido à insuflação de ar necessária para a realização do exame pode haver flatulência (sensação de gases), cólica ou desconforto abdominal. Nesses casos poderá ser utilizado simeticona 60 gotas ou 2 comprimidos de 125 ou 250 mg via oral.
-  **LOCAL DA APLICAÇÃO VENOSA** (acesso venoso) não é comum, mas pode haver desconforto ou hematoma (coloração arroxeadada) no local onde foi puncionado a veia e administrado as medicações. Caso ocorra, aplicar compressas geladas durante as próximas 24 horas e depois compressas mornas nos dias seguintes.
-  **DESCONFORTO OU SENSIBILIDADE NA GARGANTA AO DEGLUTIR** (exame de endoscopia alta ou ecoendoscopia). Não é comum, mas pode acontecer em alguns casos apesar de todos os cuidados. Caso aconteça, poderá fazer uso de um analgésico oral de sua preferência ou borrifar na garganta spray tópico anestésico como ex. Hexomedine®.
-  **LEVE O RESULTADO AO MÉDICO QUE SOLICITOU O EXAME** Instruções adicionais a respeito de seu caso e tratamento serão informadas na sua próxima consulta com seu médico. O resultado do exame deve ser interpretado de acordo com sua história clínica e exame físico. O médico que solicitou o exame é o profissional mais habilitado para orientá-lo em relação ao diagnóstico encontrado. O laudo contém todas as informações sobre seu exame.
-  **RESULTADO DE BIÓPSIAS OU PÓLIPOS** Se forem obtidas biópsias, punção ou retirada de pólipos, a análise do material será realizada pelos laboratórios de patologia parceiros (conforme a rede credenciada do seu plano de saúde). As informações sobre a retirada desse resultado complementar serão entregues junto com seu laudo. O prazo para este resultado pode variar (em torno de 10 dias úteis). A avaliação do resultado deve ser feita pelo médico que lhe assiste em consulta.
-  Se algum sintoma de início após o exame persistir, entre em contato conosco pelos telefones (21) 3547-5563/ 98020-8081/ 96813-4287. Em caso de sangramento, dor abdominal importante ou vômitos fora do horário comercial, procurar atendimento de emergência mais próximo a sua residência.