

PREPARO PARA COLONOSCOPIA- MANHÃ

O preparo é fundamental. Sem ele o exame não é possível.
Leia com atenção todas as informações abaixo.



ANTEVÉSPERA- 2 DIAS ANTES DO EXAME

DIETA (só ingerir o que estiver especificado na dieta):

-  **Café da manhã e lanche da tarde:** Gelatinas. Biscoito de água e sal ou torrada tipo bauducco em pouca quantidade (4 torradas tipo bauducco ou 5 biscoitos água e sal) com um pouco de queijo tipo cottage ou ricota. Mamão amassado com ou sem mel. 1 Fatia de melão ou melancia.
-  **Almoço e jantar:** Arroz bem cozido (papa), cenoura, batata, abobrinha, abobora, chuchu bem cozidos e sem cascas, frango e peixe sem pele e sem gordura bem cozidos, ovo cozido sem gema, miojo bem cozido e com caldo.
-  **Bebidas :** (à vontade): sucos de qualquer fruta (sempre coados em peneira fina), água, isotônicos, água de coco, chás, café.
-  **NÃO INGERIR:** Alimentos integrais, grãos, folhas, feijão, lentilha, frutas (exceto as acima), massas (pão, macarrão com molhos), legumes que não os listados acima, leite e derivados (queijos, iogurte, requeijão. Pode queijo tipo cottage ou ricota).
-  **DULCOLAX®:** 2 comprimidos via oral às 18:00h. OBS: Se você costuma ter o intestino preso (fica mais de 2 dias sem evacuar): tomar 2 comprimidos às 10:00h e depois mais 2 comprimidos às 18h

VÉSPERA- 1 DIA ANTES DO EXAME

DIETA (só ingerir o que estiver especificado na dieta):

-  **Café da manhã e lanche da tarde:** Gelatinas. Biscoito de água e sal ou torrada tipo bauducco em pouca quantidade (4 torradas tipo bauducco ou 5 biscoitos água e sal) com pouco queijo tipo cottage ou ricota. Mamão amassado com ou sem mel. 1 fatia melão ou melancia sem caroço.
-  **Almoço e jantar:** Sopa RALA de carne bovina magra ou galinha sem gordura (c/ chuchu, cenoura, abóbora e abobrinha, sem batatas ou outros legumes) batida e COADA. Pode repetir a sopa.
-  **Bebidas :** (à vontade): sucos de qualquer fruta (sempre coados em peneira fina), água, isotônicos, água de coco, chás, café.
-  **DULCOLAX®:** Tomar 2 comprimidos via oral às 18:00 h.
OBS: Se você costuma ter o intestino preso (fica mais de 2 dias sem evacuar): tomar 2 comprimidos às 10:00h e depois mais 2 comprimidos às 18:00h
-  **DOMPERIDONA** 10 mg – 1 comprimido via oral as 21:00h
-  **SIMETICONA** 2 comprimidos ou 60 gotas via oral antes do inicio do muvinlax.
- LAXATIVO MUVINLAX®** diluir 20 sachês em 2 litros de água (ou 28 saches de peg-lax 8,5g® em 2,0 litros de água). Tomar 1 copo dessa solução a cada dez minutos à partir das 21:00 horas (nove horas da noite). É muito importante seguir os intervalos de 10/10 minutos!
-  **Não ingerir mais sopa após o inicio do Muvinlax/ Peg-lax®.**
-  **CEIA** Se desejar poderá tomar água de côco, de suco de caju/ limonada ou chá claro na ceia.

DIA DO EXAME

1. **Não tomar café da manhã** jejum de 8 horas
2. **Pode** ingerir água até 3 horas antes do exame- atenção faça o cálculo conforme o horário do exame
3. **Tomar 2 comprimidos ou 60 gotas de simeticona** antes de sair de casa (tomar com no máximo de 50 ml de água)

PREPARO PARA COLONOSCOPIA

O preparo é fundamental. Sem ele o exame não é possível.
Leia com atenção todas as informações abaixo.



✓ **A COR DAS FEZES AO TÉRMINO DO PREPARO DEVE SER SEMELHANTE À COLORAÇÃO DA URINA.** Se ao término do preparo as fezes ainda estiverem de cor escura e/ou com pedaços, Ingerir mais 5 sachês de Muvinalax[®] diluídos em 500 ml de água (ou 10 sachês de peg-lax 8,5g[®] em 500ml de água).



APÓS AS EVACUAÇÕES, EVITE USAR PAPEL HIGIÊNICO, usando apenas água ou sabão neutro (proctoderm[®] ou Dermacid[®]) para a limpeza.



MEDICAÇÕES NO DIA DO EXAME:

Deve tomar os medicamentos da hipertensão (com pouca água).

Não tomar os remédios para diabetes (poderá toma-los depois).

Tomar 2 comprimidos ou 60 gotas de simeticona antes de sair de casa (tomar c/ no máximo de 50 ml de água)



Consulte seu médico pelo menos 7 dias antes do exame sobre a possibilidade de suspensão do uso de medicações para “afinar o sangue” ; ticlopidina (Ticlid[®]), clopidogrel (Plavix[®] Plagrel[®]), prasugrel (Effient[®]), ginkobiloba, varfarina (Marevan[®], Coumadin[®]), dabigatrana (Pradaxa[®]), rivaroxabana (Xarelto[®]), enoxaparina (Clexane[®]).

Pacientes em uso de Ozempic[®], Rybelsus[®], Saxenda[®], Victoza[®], Trulicity[®] devem fazer jejum de 12 horas e dieta bem leve no dia anterior (de preferência suspender Ozempic[®], Trulicity[®] e Rybelsus[®] 14 dias antes do exame/ Saxenda[®] e Victoza[®] suspender 2 dias antes do exame) .



VENHA COM UMA ROUPA FÁCIL DE VESTIR/ NÃO VENHA DE SAPATO ALTO E/OU DIFÍCIL DE CALÇAR/RETIRE PIERCINGS E ADORNOS COM ANTECEDÊNCIA



VENHA ACOMPANHADO E NÃO VENHA DIRIGINDO

E não venha de carona em moto ou bicicleta, caso contrário o exame será suspenso e remarcado. O acompanhante deve obrigatoriamente ser maior de idade e em condições físicas e mentais para acompanhá-lo. O mesmo precisa estar presente para o início do exame.



ANESTESISTA

Para esse exame se faz necessário o **auxílio anestésico** e esse valor deve ser pago separadamente ao próprio anestesiologista (exceto alguns planos, onde o valor já está incluso no pacote- consulte nossa recepção para saber quais) .



PREPARO INADEQUADO Cada etapa do preparo (dieta e medicações) é fundamental para o sucesso do exame. Caso o intestino não esteja adequadamente limpo pode ser necessário a repetição do procedimento. Nós não realizamos complemento de preparo na clínica. Todo o preparo deve ser realizado em casa. **A Gastrolife não se responsabiliza por preparo inadequado.**

Seu exame será um sucesso! Nossa equipe é especializada.



ORIENTAÇÕES PÓS EXAME.

Após o exame, você irá permanecer na sala de repouso por alguns minutos, até que os principais efeitos das medicações empregadas para a sedação desapareçam. **É esperado que fique um pouco sonolento ao longo do dia.** Um pouco de confusão ou esquecimento também podem ocorrer. Por isso um acompanhante deve estar obrigatoriamente disponível para ajudá-lo na volta para casa (salvo os pacientes que realizaram exame sem sedação).

Devido aos efeitos da medicação, **você NÃO deve trabalhar, dirigir carros, motos, bicicleta, operar máquinas, ou beber álcool e tomar decisões importantes até o dia seguinte ao exame**, quando você será capaz de retornar às suas atividades rotineiras.

Após o exame, você poderá voltar a fazer uso de suas medicações rotineiras.

Caso use anticoagulantes ou outras medicações que “afinam o sangue” como AAS, somalgin, aspirina, clopidrogel; pergunte ao seu médico se já pode retornar o uso.

Algumas vezes, pode haver flatulência (sensação de gases devido à insuflação de ar necessária para a realização do exame), cólica ou desconforto abdominal. **Caso sinta cólica ou gases, tomar simeticona (2 comprimidos ou 60 gotas).** Se algum sintoma de início após o exame persistir, entre em contato conosco.

O resultado do exame deve ser interpretado de acordo com sua história clínica e exame físico. O médico que solicitou o exame é o profissional mais habilitado para orientá-lo em relação ao diagnóstico encontrado. O laudo conterá todas as informações sobre seu exame.

É muito importante que você leve o resultado deste exame para o(a) médico(a) que o solicitou, pois assim você receberá todas as orientações necessárias. Instruções adicionais a respeito de seu caso e tratamento serão informadas na sua próxima consulta com seu médico e não após o exame pelo médico endoscopista.

Se forem obtidas biópsias, punção ou retirada de pólipos (polipectomia), a análise do material será realizada pelos laboratórios de patologia parceiros (conforme a rede credenciada do seu plano de saúde). As informações sobre a retirada desse resultado complementar serão entregues junto com seu laudo. O prazo para este resultado pode variar (em torno de 10 dias úteis). As biópsias, muitas vezes, são feitas de rotina para complementar o exame ou para detectar alterações que não podem ser vistas ao exame. Pólipos muitas vezes são encontrados e em geral não significam motivo de preocupação. A avaliação do resultado deve ser feita pelo médico que lhe assiste em consulta.

Caso você tenha se submetido a um procedimento terapêutico, informações adicionais serão prestadas pelo médico endoscopista.

Agradecemos pela confiança 😊