

# PREPARO PARA RETOSSIGMOIDOSCOPIA -TARDE

O preparo é fundamental. Leia com atenção todas as informações abaixo.



## JEJUM É necessário jejum de pelo menos 6 horas

Pacientes em uso de Ozempic®, Saxenda®, Victoza® devem fazer jejum de 12 horas.



## CAFÉ DA MANHÃ NO DIA DO EXAME: Sugestão de café da manhã/ lanche matinal:

Torrada de pão ou 5 biscoitos água e sal c/ queijo tipo cottage ou minas light OU + ovo mexido sem gordura + mamão amassado. Para beber: café SEM leite, chá ou suco de fruta coado. Se seu exame estiver marcado para o final da tarde NÃO almoçar, mas poderá fazer um lanche leve 6 horas antes do exame (sugestão acima).



EXAME AGENDADO NOS HORÁRIOS DE 13:00/ 13:30- NÃO COMER NADA APÓS 07:00  
EXAME AGENDADO NOS HORÁRIOS DE 14:00/ 14:30- NÃO COMER NADA APÓS 08:00  
EXAME AGENDADO NOS HORÁRIOS DE 15:00/ 15:30- NÃO COMER NADA APÓS 09:00  
EXAME AGENDADO NOS HORÁRIOS DE 16:00/ 16:30- NÃO COMER NADA APÓS 10:00

Poderá beber água até 3 horas antes do exame.



## DIA DO EXAME- LIMPEZA INTESTINAL VIA RETAL

Fazer 1 frasco de Fleet enema® (133 ml) ou Phosfoenema® (130 ml) via retal às 07:00 h da manhã e outro frasco de Fleet enema® (133 ml) ou Phosfoenema® (130 ml) via retal, 2 horas antes de sair de casa para realização do exame.

## ORIENTAÇÕES PARA USO DO FLEET ENEMA® OU PHOSFOENEMA®

Antes de usar, retire a capa protetora da cânula retal. Com o frasco para cima, segure com os dedos a tampa sulcada. Com a outra mão, segure a capa protetora, retirando-a suavemente, inserir suavemente a cânula no reto, como se a ponta fosse em direção ao umbigo. Comprimir o frasco até ser expelido quase todo o líquido. Retire a cânula do reto. Mantenha-se preferencialmente em decúbito lateral esquerdo (deitado de lado esquerdo) após a aplicação e tente reter máximo tolerável de tempo possível, postergando a evacuação.



## MEDICAÇÕES NO DIA DO EXAME:

Deve tomar os medicamentos da hipertensão (com pouca água).

Não tomar os remédios para diabetes (poderá toma-los depois).



Consulte seu médico pelo menos 7 dias antes do exame sobre a possibilidade de suspensão do uso de medicações para “afinar o sangue” ; ticlopidina (Ticlid®), clopidogrel (Plavix®, Iscover®, Plagrel®), prasugrel (Effient®), ginkobiloba, varfarina (Marevan®, Coumadin®), dabigatrana (Pradaxa®), rivaroxabana (Xarelto®), enoxaparina (Clexane®).



**TRAZER RESULTADOS ANTERIORES** (se tiver).



**TRAZER PEDIDO DO EXAME ORIGINAL**

**VENHA ACOMPANHADO E NÃO VOLTE DIRIGINDO** não volte de carona em moto ou bicicleta, caso contrário o exame será suspenso e remarcado. O acompanhante deve obrigatoriamente ser maior de idade e em condições físicas ementais para acompanhá-lo. O mesmo precisa estar presente para o início do exame.

Seu exame será um sucesso! Nossa equipe é especializada. 😊



## ORIENTAÇÕES PÓS EXAME.

---

Após o exame, você irá permanecer na sala de repouso por alguns minutos, até que os principais efeitos das medicações empregadas para a sedação desapareçam. **É esperado que fique um pouco sonolento ao longo do dia.** Um pouco de confusão ou esquecimento também podem ocorrer. Por isso um acompanhante deve estar obrigatoriamente disponível para ajudá-lo na volta para casa (salvo os pacientes que realizaram exame sem sedação).

Devido aos efeitos da medicação, **você NÃO deve trabalhar, dirigir carros, motos, bicicleta, operar máquinas, ou beber álcool e tomar decisões importantes até o dia seguinte ao exame**, quando você será capaz de retornar às suas atividades rotineiras.

**Após o exame, você poderá voltar a fazer uso de suas medicações rotineiras.**

Caso use anticoagulantes ou outras medicações que “afinam o sangue” como AAS, somalgin, aspirina, clopidrogel; pergunte ao seu médico se já pode retornar o uso.

Algumas vezes, pode haver flatulência (sensação de gases devido à insuflação de ar necessária para a realização do exame), cólica ou desconforto abdominal. **Caso sinta cólica ou gases, tomar simeticona (60 gotas ou 1 comprimido).** Se algum sintoma de início após o exame persistir, entre em contato conosco.

O resultado do exame deve ser interpretado de acordo com sua história clínica e exame físico. O médico que solicitou o exame é o profissional mais habilitado para orientá-lo em relação ao diagnóstico encontrado. O laudo conterà todas as informações sobre seu exame.

**É muito importante que você leve o resultado deste exame para o(a) médico(a) que o solicitou, pois assim você receberá todas as orientações necessárias.** Instruções adicionais a respeito de seu caso e tratamento serão informadas na sua próxima consulta com seu médico e não após o exame pelo médico endoscopista.

**Se forem obtidas biópsias, punção ou retirada de pólipos (polipectomia),** a análise do material será realizada pelos laboratórios de patologia parceiros (conforme a rede credenciada do seu plano de saúde). As informações sobre a retirada desse resultado complementar serão entregues junto com seu laudo. O prazo para este resultado pode variar (em torno de 10 dias úteis). As biópsias, muitas vezes, são feitas de rotina para complementar o exame ou para detectar alterações que não podem ser vistas ao exame. Pólipos muitas vezes são encontrados e em geral não significam motivo de preocupação. A avaliação do resultado deve ser feita pelo médico que lhe assiste em consulta.

Caso você tenha se submetido a um procedimento terapêutico, informações adicionais serão prestadas pelo médico endoscopista.

Agradecemos pela confiança 😊