



PREPARO PARA RETOSSIGMOIDOSCOPIA MANHÃ

O preparo é fundamental. Leia com atenção todas as informações abaixo.

 **JEJUM- NÃO TOMAR CAFÉ DA MANHÃ** É necessário jejum de pelo menos 6 horas. Pacientes em uso de Ozempic®, Saxenda®, Victoza® devem fazer jejum de 12 horas.

 **PODERÁ BEBER ÁGUA ATÉ 3 HORAS ANTES DO EXAME**

LIMPEZA INTESTINAL VIA RETAL

VÉSPERA DO EXAME- 1 DIA ANTES DO EXAME

Fazer 1 frasco de Fleet enema® (133 ml) ou Phosfoenema® (130 ml) via retal às 21:00h.

DIA DO EXAME

Fazer outro frasco de Fleet enema® (133 ml) ou Phosfoenema® (130 ml) via retal, 2 horas antes de sair de casa para realização do exame.


ORIENTAÇÕES PARA USO DO FLEET ENEMA® OU PHOSFOENEMA®

Antes de usar, retire a capa protetora da cânula retal. Com o frasco para cima, segure com os dedos a tampa sulcada. Com a outra mão, segure a capa protetora, retirando-a suavemente, inserir suavemente a cânula no reto, como se a ponta fosse em direção ao umbigo. Comprimir o frasco até ser expelido quase todo o líquido. Retire a cânula do reto. Mantenha-se preferencialmente em decúbito lateral esquerdo (deitado de lado esquerdo) após a aplicação e tente reter máximo tolerável de tempo possível, postergando a evacuação.

MEDICAÇÕES NO DIA DO EXAME:


Deve tomar os medicamentos da hipertensão (com pouca água).

Não tomar os remédios para diabetes (poderá toma-los depois).

 Consulte seu médico pelo menos 7 dias antes do exame sobre a possibilidade de suspensão do uso de medicações para “afinar o sangue”; ticlopidina (Ticlid®), clopidogrel (Plavix®, Iscover®, Plagrel®), prasugrel (Effient®), ginkobiloba, varfarina (Marevan®, Coumadin®), dabigatrana (Pradaxa®), rivaroxabana (Xarelto®), enoxaparina (Clexane®).

 **VENHA COM UMA ROUPA FÁCIL DE VESTIR E NÃO VENHA DE SAPATO ALTO**

 **TRAZER RESULTADOS ANTERIORES** (se tiver).
TRAZER PEDIDO DO EXAME ORIGINAL

 **VENHA ACOMPANHADO E NÃO VOLTE DIRIGINDO** não volte de carona em moto ou bicicleta, caso contrário o exame será suspenso e remarcado. O acompanhante deve obrigatoriamente ser maior de idade e em condições físicas e mentais para acompanhá-lo. O mesmo precisa estar presente para o início do exame.

Seu exame será um sucesso! Nossa equipe é especializada. 😊



ORIENTAÇÕES PÓS EXAME.

Após o exame, você irá permanecer na sala de repouso por alguns minutos, até que os principais efeitos das medicações empregadas para a sedação desapareçam. **É esperado que fique um pouco sonolento ao longo do dia.** Um pouco de confusão ou esquecimento também podem ocorrer. Por isso um acompanhante deve estar obrigatoriamente disponível para ajudá-lo na volta para casa (salvo os pacientes que realizaram exame sem sedação).

Devido aos efeitos da medicação, **você NÃO deve trabalhar, dirigir carros, motos, bicicleta, operar máquinas, ou beber álcool e tomar decisões importantes até o dia seguinte ao exame**, quando você será capaz de retornar às suas atividades rotineiras.

Após o exame, você poderá voltar a fazer uso de suas medicações rotineiras.

Caso use anticoagulantes ou outras medicações que “afinam o sangue” como AAS, somalgin, aspirina, clopidrogel; pergunte ao seu médico se já pode retornar o uso.

Algumas vezes, pode haver flatulência (sensação de gases devido à insuflação de ar necessária para a realização do exame), cólica ou desconforto abdominal. **Caso sinta cólica ou gases, tomar simeticona (60 gotas ou 1 comprimido).** Se algum sintoma de início após o exame persistir, entre em contato conosco.

O resultado do exame deve ser interpretado de acordo com sua história clínica e exame físico. O médico que solicitou o exame é o profissional mais habilitado para orientá-lo em relação ao diagnóstico encontrado. O laudo conterà todas as informações sobre seu exame.

É muito importante que você leve o resultado deste exame para o(a) médico(a) que o solicitou, pois assim você receberá todas as orientações necessárias. Instruções adicionais a respeito de seu caso e tratamento serão informadas na sua próxima consulta com seu médico e não após o exame pelo médico endoscopista.

Se forem obtidas biópsias, punção ou retirada de pólipos (polipectomia), a análise do material será realizada pelos laboratórios de patologia parceiros (conforme a rede credenciada do seu plano de saúde). As informações sobre a retirada desse resultado complementar serão entregues junto com seu laudo. O prazo para este resultado pode variar (em torno de 10 dias úteis). As biópsias, muitas vezes, são feitas de rotina para complementar o exame ou para detectar alterações que não podem ser vistas ao exame. Pólipos muitas vezes são encontrados e em geral não significam motivo de preocupação. A avaliação do resultado deve ser feita pelo médico que lhe assiste em consulta.

Caso você tenha se submetido a um procedimento terapêutico, informações adicionais serão prestadas pelo médico endoscopista.

Agradecemos pela confiança 😊