



PREPARO PARA pHMETRIA ESOFAGIANA DE 24 HORAS

O preparo é fundamental. Leia com atenção todas as informações abaixo.



COMO O EXAME DE PHMETRIA É REALIZADO

1. Uma sonda de fino calibre será introduzida pela narina (antes será feita anestesia da narina c/ gel de lidocaína (anestesia local). Não é necessário sedação ou anestesia.
2. A sonda será fixada no nariz com esparadrapo e conectada a um aparelho pequeno que ficará preso à cintura por 24 horas. Você será liberado logo após a instalação do aparelho e DEVE se alimentar normalmente e manter a sua rotina de atividades durante o exame.
3. Será necessário fazer algumas anotações específicas nas 24 horas que ficará com o aparelho. Essas anotações serão registradas em um formulário que será entregue a você no dia do exame.
4. Após 24h você deverá retornar a Gastrolife para a retirada do cateter e do aparelho.
5. O exame é seguro e indolor. Não apresenta riscos ou complicações, embora a passagem da sonda pelo nariz possa, em alguns casos, causar náusea, desconforto e raramente sangramento local, que habitualmente desaparecem ao término do exame.



MEDICAÇÕES ANTES DO EXAME

Os medicamentos de uso regular (hipertensão, diabetes, tireóide..) podem ser tomados no dia do exame (c/ pouca água). No entanto algumas medicações podem interferir no resultado de exame e devem ser preferencialmente suspensas (vide abaixo).


- Suspender 12h antes do exame: Antiácidos líquidos ou pastilhas (Hidróxido de Alumínio, Mylanta plus®, Pepsamar®, Andursil®, etc.)
- Suspender 7 dias antes do exame: famotidina, omeprazol, pantoprazol, lanzoprazol, esomeprazol, Nexium®, Esomex®, TDivena®, Gazia®, Adipept®, Inilok®, Gaeso®,





JEJUM DE LÍQUIDOS E ALIMENTOS DE 4H


ESÔFAGO DILATADO OU DIFICULDADE DE ENGOLIR: JEJUM DEVE SER DE 12H



 Paciente não poderá tomar banho após o exame. Tomar banho antes.

 Não é necessário acompanhante

 Trazer relógio ou celular p/ programar as horas no aparelho.

 Vir com roupa de 2 peças e camisa de botão com abertura na frente

É obrigatório e necessário a realização de endoscopia digestiva alta e esofagomanometria antes do exame. Nos avise se não tiver realizado ambos previamente.
O exame de esofagomanometria poderá ser feito no dia (antes da pHmetria)

Seu exame será um sucesso! Nossa equipe é especializada.



ORIENTAÇÕES PÓS EXAME



O paciente será liberado para suas atividades normais.

Caso solicitado, será fornecida uma declaração de comparecimento/horas .

Ao término do exame, o paciente será orientado quanto à entrega do laudo.

O resultado do exame deve ser interpretado de acordo com sua história clínica e exame físico. O médico que solicitou o exame é o profissional mais habilitado para orientá-lo em relação ao diagnóstico encontrado. O laudo conterà todas as informações sobre seu exame. **É muito importante que você leve o resultado do exame para o(a) médico(a) que o solicitou.**

Salientamos que para que o resultado seja confiável é necessário que siga rigorosamente as instruções abaixo que serão entregues também presencialmente no dia do exame, caso contrário existe a possibilidade de falha e necessidade de repetir o mesmo.

1. Não poderá tomar banho enquanto estiver com a sonda. Não é permitido em hipótese nenhuma molhar o equipamento e nem desconectar a sonda do monitor.
2. Deverá ficar atento se esta havendo descolamento dos eletrodos colados ao peito ou dos esparadrapos/ micropores que estão colados no seu corpo fixando a sonda/ cateter. Caso ache que algum deles esteja soltando, cole um novo esparadrapo por cima.
3. Deve evitar ficar exposto ao sol e calor para que o suor não ajude a descolar a fixação da sonda/ cateter e eletrodos.
4. Se houver espirros e / ou tosse deve ter cuidado de segurar a sonda/cateter neste momento para que a mesma não seja deslocada.
5. A dieta deve ser a que está acostumado a comer. Não é necessário evitar alimentos sólidos por causa do exame.
6. Procure deitar-se nos horários que habitualmente se deita e não esqueça de registrar (mesmo que não seja para dormir). Para este exame não importa se está dormindo ou não, mas sim em que horas e até que horas ficou na posição deitada.

As medidas acima são cruciais para que o resultado seja confiável e não seja necessário repetir o exame.

A Gastrolife não se responsabiliza pela desconexão acidental da sonda ou eletrodos após a liberação do paciente. Caso ocorra, será necessária repetição do exame com nova cobrança via convênio ou via particular.