

PREPARO PARA ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA- TARDE


O preparo é fundamental. Leia com atenção todas as informações abaixo.



JEJUM É necessário jejum de pelo menos 6 horas.

Se estiver tendo engasgos ou dificuldade de engolir, só ingerir alimentos líquidos. coados, claros e sem leite (sopa e sucos) no dia anterior. Nesse caso o jejum de alimento precisa ser de pelo menos 12 horas.

Pacientes em uso de Ozempic®, Saxenda®, Victoza® devem fazer jejum de 12 horas.

 **CAFÉ DA MANHÃ NO DIA DO EXAME:** Sugestão de café da manhã/ lanche matinal: Torrada de pão ou 5 biscoitos água e sal c/ queijo tipo cottage ou minas light OU + ovo mexido sem gordura OU mamão amassado. Para beber: café SEM leite, chá ou suco de fruta coado. Se seu exame estiver marcado para o final da tarde NÃO almoçar, mas poderá fazer um lanche leve 6 horas antes do exame (sugestão acima).



EXAME AGENDADO NOS HORÁRIOS DE 13:00/ 13:30- NÃO COMER NADA APÓS 07:00
EXAME AGENDADO NOS HORÁRIOS DE 14:00/ 14:30- NÃO COMER NADA APÓS 08:00
EXAME AGENDADO NOS HORÁRIOS DE 15:00/ 15:30- NÃO COMER NADA APÓS 09:00
EXAME AGENDADO NOS HORÁRIOS DE 16:00/ 16:30- NÃO COMER NADA APÓS 10:00

Poderá beber água até 3 horas antes do exame.



MEDICAÇÕES NO DIA DO EXAME:



Deve tomar os medicamentos da hipertensão (com pouca água).

Não tomar os remédios para diabetes (poderá toma-los depois).

- 1. Simeticona-** Tomar 1 comp ou 60 gotas (c/ máximo de 50ml de água 2h antes do exame.
- 2.** Não usar antiácidos líquidos (hidróxido de alumínio ou de magnésio, Mylanta®) no dia anterior e no dia do exame. Se puder, suspender omeprazol, pantoprazol, lanzoprazol, esomeprazol 14 dias antes do exame.
- 3.** Consulte seu médico pelo menos 7 dias antes do exame sobre a possibilidade de suspensão do uso de medicações para “afinar o sangue” ; ticlopidina (Ticlid®), clopidogrel (Plavix®, Iscover®, Plagrel®), prasugrel (Effient®), ginkobiloba, varfarina (Marevan®, Coumadin®), dabigatrana (Pradaxa®), rivaroxabana (Xarelto®), enoxaparina (Clexane®).



OUTRAS INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Trazer o pedido do exame e resultados de endoscopias anteriores (se tiver).

Se no pedido estiver escrito “pólipos/polipectomia”; informar nossa equipe c/ antecedência.

Avise o médico endoscopista em caso de alergias prévias.

Não recomendamos uso de salto alto.

Pacientes acima de 130Kg, informar nossa equipe no momento da marcação.



VENHA ACOMPANHADO E NÃO VENHA DIRIGINDO

E não venha de carona em moto ou bicicleta, caso contrário o exame será suspenso e remarcado. O acompanhante deve obrigatoriamente ser maior de idade e em condições físicas e mentais para acompanhá-lo de volta para casa. O mesmo precisa estar presente para o início do exame.

Seu exame será um sucesso! Nossa equipe é especializada. 😊



ORIENTAÇÕES PÓS EXAME.

Após o exame, você irá permanecer na sala de repouso por alguns minutos, até que os principais efeitos das medicações empregadas para a sedação desapareçam. **É esperado que fique um pouco sonolento (a), confuso (a) ou esquecido (a) ao longo do dia.** Por isso um acompanhante deve estar obrigatoriamente disponível para ajudá-lo na volta para casa (salvo os pacientes que realizaram exame sem sedação).

Devido aos efeitos da medicação, **você NÃO deve trabalhar, dirigir carros, motos, bicicleta, operar máquinas, ou beber álcool e tomar decisões importantes até o dia seguinte ao exame,** quando você será capaz de retornar às suas atividades rotineiras.

Após o exame, você poderá voltar a fazer uso de suas medicações rotineiras. Caso use anticoagulantes ou outras medicações que “afinam o sangue” como AAS, somalgin, aspirina, clopidrogel; pergunte ao seu médico se já pode retornar o uso.

Algumas vezes, pode haver flatulência (sensação de gases devido à insuflação de ar necessária para a realização do exame), cólica ou desconforto abdominal. **Caso sinta cólica ou gases, tomar simeticona (60 gotas ou 1 comprimido).** Se algum sintoma de início após o exame persistir, entre em contato conosco.

Desconforto ou sensibilidade na garganta ao deglutir não é comum, mas pode acontecer em alguns casos apesar de todos os cuidados. Caso aconteça poderá fazer uso de uma analgésico oral de sua preferência ou borrifar na garganta spray tópico anestésico como ex. Hexamedine.

O resultado do exame deve ser interpretado de acordo com sua história clínica e exame físico. O médico que solicitou o exame é o profissional mais habilitado para orientá-lo em relação ao diagnóstico encontrado. O laudo conterá todas as informações sobre seu exame. **É muito importante que você leve o resultado deste exame para o(a) médico(a) que o solicitou, pois assim você receberá todas as orientações necessárias.**

Se forem obtidas biópsias, punção ou retirada de pólipos (polipectomia), a análise do material será realizada pelos laboratórios de patologia parceiros (conforme a rede credenciada do seu plano de saúde). As informações sobre a retirada desse resultado complementar serão entregues junto com seu laudo. O prazo para este resultado pode variar (em torno de 10 dias úteis). As biópsias, muitas vezes, são feitas de rotina para complementar o exame ou para detectar alterações que não podem ser vistas ao exame. Pólipos muitas vezes são encontrados e em geral não significam motivo de preocupação. A avaliação do resultado deve ser feita pelo médico que lhe assiste em consulta.

Caso você tenha se submetido a um procedimento terapêutico, informações adicionais serão prestadas pelo médico endoscopista.

Agradecemos pela confiança 😊