


## PREPARO PARA COLONOSCOPIA- TARDE


O preparo é fundamental. Sem ele o exame não é possível.  
Leia com atenção todas as informações abaixo.





### ANTEVÉSPERA- 2 DIAS ANTES DO EXAME


**DIETA** (só ingerir o que estiver especificado na dieta):

 **Café da manhã e lanche da tarde:** Gelatinas. Biscoito de água e sal ou torrada tipo bauducco em pouca quantidade (4 torradas tipo bauducco ou 5 biscoitos água e sal) com queijo tipo cottage, minas light ou ricota. Mamão amassado com ou sem mel.


 **Almoço e jantar:** Arroz bem cozido (papa), cenoura, batata, abobrinha, abóbora, chuchu bem cozidos, frango e peixe sem pele e sem gordura bem cozidos, ovo cozido sem gema, miojo bem cozido e com caldo.

 **Bebidas :** (à vontade): sucos de qualquer fruta (sempre coados em peneira fina), água, gatorade, água de coco, chás, café.


 **NÃO INGERIR:** Folhas, feijão, lentilha, frutas (exceto mamão), massas (pão, macarrão com molhos), leite e derivados (queijos, iogurte, requeijão. Pode queijo tipo cottage, minhas light ou ricota).


 **DULCOLAX®:** 1 comprimido via oral às 18:00h. OBS: Se você costuma ter o intestino preso (fica mais de 2 dias sem evacuar): tomar 2 comprimidos às 10:00h e depois mais 2 comprimidos às 18h


### VÉSPERA- 1 DIA ANTES DO EXAME

 **DIETA** (só ingerir o que estiver especificado na dieta):

**Café da manhã e lanche da tarde:** Gelatinas. Biscoito de água e sal ou torrada tipo bauducco em pouca quantidade (4 torradas tipo bauducco ou 5 biscoitos água e sal) com queijo tipo cottage, minas light ou ricota. Mamão amassado com ou sem mel.

 **Almoço e jantar:** Sopa RALA de carne bovina magra ou galinha sem gordura (c/ chuchu, cenoura, abóbora e abobrinha, sem batatas ou outros legumes) batida e COADA. Pode repetir a sopa.

 **Bebidas :** (à vontade): sucos de qualquer fruta (sempre coados em peneira fina), água, gatorade, água de coco, chás, café.

 **DULCOLAX®:** 2 comprimidos via oral às 18:00 h. OBS: Se você costuma ter o intestino preso (fica mais de 2 dias sem evacuar): tomar 2 comprimidos às 10:00h e depois mais 2 comprimidos às 18h

**DOMPERIDONA 10 mg** – 1 comprimido via oral as 21:00h

**SIMETICONA** -1 comprimido ou 60 gotas via oral antes do início do muvinlax.


**LAXATIVO MUVINLAX®** diluir 5 sachês em 500 ml de água (ou 8 saches de peg-lax 8,5g® em 500 ml de água). Tomar 01 copo dessa solução a cada dez minutos a partir das 21:00h.

 **Não ingerir mais sopa após o início do Muvinalx/ Peg-lax®**

**CEIA** Se desejar poderá tomar um copo de suco de caju/ limonada ou chá claro na ceia.

### DIA DO EXAME (Pode ingerir água até 3 horas antes do exame).

**Checar quadro de horário na próxima página para saber até que horas pode tomar café da manhã e quando deve começar as medicações conforme a hora do exame**

 **CAFÉ DA MANHÃ LEVE-** **chegar quadro de horário conforme a hora do exame-**chá claro ou suco de caju/ limonada + torrada pura (3 torradas tipo bauducco ou 4 biscoitos de água e sal).

 **DOMPERIDONA 10 mg** – 1 comprimido via oral antes do início do muvinlax.

 **SIMETICONA** 1 comprimido ou 60 gotas via oral antes do início do muvinlax.

**LAXATIVO MUVINLAX® - chegar quadro de horário conforme a hora do exame-** Diluir 15 sachês em 1,5 litros de água (ou 20 saches de peg-lax 8,5g® em 1,5l de água). Tomar 1copo dessa solução a cada dez minutos (é muito importante seguir esse tempo de intervalo!)

## PREPARO PARA COLONOSCOPIA- TARDE

O preparo é fundamental. Sem ele o exame não é possível.  
Leia com atenção todas as informações abaixo.



EXAME AGENDADO NOS HORÁRIOS DE 13:00/ 13:30- CAFÉ DA MANHÃ ÀS 06:00/ INICIO DO MUVINLAX ÀS 07:00  
EXAME AGENDADO NOS HORÁRIOS DE 14:00/ 14:30- CAFÉ DA MANHÃ ÀS 07:00/ INICIO DO MUVINLAX ÀS 07:30  
EXAME AGENDADO NOS HORÁRIOS DE 15:00/ 15:30- CAFÉ DA MANHÃ ÀS 08:00/ INICIO DO MUVINLAX ÀS 08:30  
EXAME AGENDADO NOS HORÁRIOS DE 16:00/ 16:30-CAFÉ DA MANHÃ ÀS 09:00/ INICIO DO MUVINLAX ÀS 09:30



### A COR DAS FEZES AO TÉRMINO DO PREPARO DEVE SER SEMELHANTE À DA

**URINA.** Se ao término do preparo as fezes ainda estiverem de cor escura e/ou com pedaços, ingerir mais 5 sachês de Muvinalx<sup>®</sup> (ou 10 sachês de peg-lax 8,5g<sup>®</sup>) diluídos em 500 ml de água.

**APÓS AS EVACUAÇÕES, EVITE USAR PAPEL HIGIÊNICO,** usando apenas água ou sabão neutro (proctoderm<sup>®</sup> ou Dermacid<sup>®</sup>) para a limpeza.



### MEDICAÇÕES NO DIA DO EXAME:

**Deve** tomar os medicamentos da hipertensão (com pouca água).

**Não** tomar os remédios para diabetes (poderá toma-los depois).

**SIMETICONA** – tomar 1 comprimido ou 60 gotas via oral antes de sair de casa (tomar com no máximo de 50 ml de água)



Consulte seu médico pelo menos 7 dias antes do exame sobre a possibilidade de suspensão do uso de medicações para “afinar o sangue” ; ticlopidina (Ticlid<sup>®</sup>), clopidogrel (Plavix<sup>®</sup> Plagrel<sup>®</sup>), prasugrel (Effient<sup>®</sup>), ginkobiloba, varfarina (Marevan<sup>®</sup>, Coumadin<sup>®</sup>), dabigatrana (Pradaxa<sup>®</sup>), rivaroxabana (Xarelto<sup>®</sup>), enoxaparina (Clexane<sup>®</sup>).



**VENHA COM UMA ROUPA FÁCIL DE VESTIR/ NÃO VENHA DE SAPATO ALTO/RETIRE PIERCINGS COM ANTECEDÊNCIA**



**VENHA ACOMPANHADO E NÃO VENHA DIRIGINDO** Não venha de carona em moto ou bicicleta, caso contrário o exame será suspenso e remarcado. O acompanhante deve obrigatoriamente ser maior de idade e em condições físicas e mentais para acompanhá-lo. O mesmo precisa estar presente para o início do exame.



**ANESTESISTA** Para esse exame se faz necessário o **auxílio anestésico** e esse valor deve ser pago separadamente ao próprio anestesiologista (exceto alguns planos, onde o valor já está incluso no pacote- consulte nossa recepção para saber quais) .



**PREPARO INADEQUADO** Cada etapa do preparo (dieta e medicações) é fundamental para o sucesso do exame. Caso o intestino não esteja adequadamente limpo pode ser necessário a repetição do procedimento. Nós não realizamos complemento de preparo na clínica. Todo o preparo deve ser realizado em casa. **A Gastrolife não se responsabiliza por preparo inadequado.** Seu exame será um sucesso! Nossa equipe é especializada. 😊



## ORIENTAÇÕES PÓS EXAME.

---

Após o exame, você irá permanecer na sala de repouso por alguns minutos, até que os principais efeitos das medicações empregadas para a sedação desapareçam. **É esperado que fique um pouco sonolento ao longo do dia.** Um pouco de confusão ou esquecimento também podem ocorrer. Por isso um acompanhante deve estar obrigatoriamente disponível para ajudá-lo na volta para casa (salvo os pacientes que realizaram exame sem sedação).

Devido aos efeitos da medicação, **você NÃO deve trabalhar, dirigir carros, motos, bicicleta, operar máquinas, ou beber álcool e tomar decisões importantes até o dia seguinte ao exame**, quando você será capaz de retornar às suas atividades rotineiras.

**Após o exame, você poderá voltar a fazer uso de suas medicações rotineiras.**

Caso use anticoagulantes ou outras medicações que “afinam o sangue” como AAS, somalgin, aspirina, clopidrogel; pergunte ao seu médico se já pode retornar o uso.

Algumas vezes, pode haver flatulência (sensação de gases devido à insuflação de ar necessária para a realização do exame), cólica ou desconforto abdominal. **Caso sinta cólica ou gases, tomar simeticona (60 gotas ou 1 comprimido).** Se algum sintoma de início após o exame persistir, entre em contato conosco.

O resultado do exame deve ser interpretado de acordo com sua história clínica e exame físico. O médico que solicitou o exame é o profissional mais habilitado para orientá-lo em relação ao diagnóstico encontrado. O laudo conterà todas as informações sobre seu exame.

**É muito importante que você leve o resultado deste exame para o(a) médico(a) que o solicitou, pois assim você receberá todas as orientações necessárias.** Instruções adicionais a respeito de seu caso e tratamento serão informadas na sua próxima consulta com seu médico e não após o exame pelo médico endoscopista.

**Se forem obtidas biópsias, punção ou retirada de pólipos (polipectomia),** a análise do material será realizada pelos laboratórios de patologia parceiros (conforme a rede credenciada do seu plano de saúde). As informações sobre a retirada desse resultado complementar serão entregues junto com seu laudo. O prazo para este resultado pode variar (em torno de 10 dias úteis). As biópsias, muitas vezes, são feitas de rotina para complementar o exame ou para detectar alterações que não podem ser vistas ao exame. Pólipos muitas vezes são encontrados e em geral não significam motivo de preocupação. A avaliação do resultado deve ser feita pelo médico que lhe assiste em consulta.

Caso você tenha se submetido a um procedimento terapêutico, informações adicionais serão prestadas pelo médico endoscopista.

Agradecemos pela confiança 😊