



ESOFAGOMANOMETRIA

PARA QUE SERVE?

O exame de esofagomanometria se presta para avaliação da motilidade do esôfago, possibilitando assim o diagnóstico de várias afecções esofágicas, além disso é necessário como pré operatório de algumas cirurgias como cirurgia anti-refluxo e cirurgia bariátrica.

COMO O EXAME DE ESOFAGOMANOMETRIA É REALIZADO

Será introduzido um gel anestésico em uma das narinas para facilitar a passagem da sonda flexível fina (2 mm) até o estômago. O exame não dói, porém poderá incomodar um pouco.

Em seguida, em posição supina (deitado), o paciente receberá pequenos goles de água, devendo engolir sempre que solicitado. Durante este momento, o médico já estará analisando os movimentos do esôfago em uma tela do computador. O exame dura em média 20 a 30 minutos.

PREPARO PARA EXAME DE ESOFAGOMANOMETRIA

- 1) Comparecer no horário agendado. Traga o pedido médico do exame com indicação. Não é necessário a presença de acompanhante, já que o exame não é realizado sob sedação.
- 2) Jejum de água e alimentos de 4h, porém se paciente apresentar MEGAESÔFAGO (esôfago dilatado ou dificuldade na ingestão de alimentos), o jejum de alimentos deverá ser de 12h (podendo ingerir água até 4 horas antes do exame).
- 3) É obrigatório e necessário a realização de endoscopia digestiva alta antes do exame e sem a qual estes exames não poderão ser realizados. Logo, trazer a endoscopia mais recente, e se também tiver outros exames relacionados ao esôfago também trazê-los, como: raio-x do esôfago ou esofagografia, cintilografia, esofagomanometria ou phmetria
- 4) Medicamentos: Atenção: algumas medicações podem interferir no resultado de exame e devem ser suspensas (vide abaixo). Demais medicamentos de uso regular podem ser tomados na manhã do dia do exame com um pouco de água.

Suspender 10 dias antes do exame:

Ranitidina, omeprazol, pantoprazol, lansoprazol, esomeprazol, Nexium®, Esomex®, Tecta®, Gazia®, Adipept®

Suspender no dia anterior ao exame as seguintes medicações:

Isordil, monocordil, adalat®, nifedipina, verapamil®, balcor®, diltiazem, dilacoro®

Atenção : consultar o médico que as prescreveu antes de interromper.

Plasil®, Digesan®, domperidona, bromoprida, metoclopramida), ansiolíticos, sedativos ou tranquilizantes (loraz®, Lexotan®, diazepam®, Rivotril®, Valium®)

APÓS O EXAME

O paciente será liberado para suas atividades normais. Caso solicitado, será fornecida uma declaração de comparecimento/horas. Ao término do exame, o paciente será orientado quanto à entrega do laudo.