



## ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA - TARDE

Sr(a):

Exame marcado para o dia: \_\_\_\_\_ ( a feira) às \_\_\_\_\_ horas.

**Preparo:**

1. Tomar café da manhã leve no dia do exame (6 horas antes do exame):

Sugestão de café da manhã Torrada de pão de forma ou integral ou biscoito água e sal com pouca manteiga, requeijão ou queijo Cottage. Para beber: café sem leite ou chá ou sucos de frutas.

### 2. O JEJUM DEVE SER DE 6 HORAS.

Se seu exame estiver marcado para o final da tarde não almoçar, mas poderá fazer um lanche leve 6 horas antes do exame (mesma sugestão do café da manhã).

Depois não comer mais nada.

3. Pode beber água até 2 horas antes do exame.

4. Se houver dificuldade na passagem dos alimentos (engasgos, dificuldade de engolir), só tome líquidos coados (sopa, sucos) no jantar e líquidos claros, sem leite, no café da manhã.

3- Medicções:

**No dia do exame: Deve** tomar os medicamentos da hipertensão (com pouca água).

**Não** tomar os remédios para diabetes (poderá toma-los depois).

Tomar 30 gotas de Flagass<sup>®</sup> (Simeticona) com pouca água -via oral pela manhã antes de sair de casa.

Não usar antiácidos líquidos como hidróxido de alumínio, hidróxido de magnésio, Mylanta<sup>®</sup> no dia anterior e no dia do exame.

Se puder, suspender antiácidos como omeprazol, pantoprazol, lansoprazol, Nexium<sup>®</sup> ou ranitidina)- 7 dias antes do exame.

**Consulte seu médico pelo menos 07 dias antes do exame sobre a possibilidade de suspensão do uso de medicações para “afinar o sangue”** Anticoagulantes e anti-agregantes plaquetários; aspirina, AAS, ticlopidina (Ticlid<sup>®</sup>), clopidogrel (Plavix<sup>®</sup>, Iscover<sup>®</sup>, Plagrel<sup>®</sup>), prasugrel (Effient<sup>®</sup>), ginkobiloba, varfarina (Marevan<sup>®</sup>, Coumadin<sup>®</sup>), dabigatrana (Pradaxa<sup>®</sup>), rivaroxabana (Xarelto<sup>®</sup>), enoxaparina (Clexane<sup>®</sup>).

4- Trazer o pedido do exame

Se em algum local do seu pedido estiver escrito “pólipos ou polipectomia”, informar com antecedência, pois podem ser necessárias alterações nas orientações pré exame e autorizações junto ao plano de saúde.

5- Trazer endoscopias ou exames anteriores (se tiver)

6- Avise o médico endoscopista em caso de alergia alimentar ou medicamentosa prévia.

7- Não recomendamos uso de salto alto para as mulheres.

8- Pacientes acima de 130Kg, informar secretária no momento da marcação.

**VENHA ACOMPANHADO E NÃO VENHA DIRIGINDO** caso contrário o exame será suspenso e remarcado. O Acompanhante deve obrigatoriamente ser maior de idade e com condições físicas para acompanhá-lo.