



ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA - MANHÃ

Sr(a):

Exame marcado para o dia: ____/____/____ (____ª feira) às ____: ____ horas.

Preparo:

1- Na véspera: não comer ou beber **nada** depois das 23:00h (pode beber um pouco de água até 2 horas antes do exame).

2- Se estiver tendo **dificuldade na passagem dos alimentos** (engasgos, dificuldade de engolir), só ingerir alimentos líquidos coados, claros e sem leite (sopa, sucos) no jantar do dia anterior.

3- Medicações:

No dia do exame: Deve tomar os medicamentos da hipertensão (com pouca água).

Não tomar os remédios para diabetes (poderá toma-los depois).

Tomar 30 gotas de Flagass® (Simeticona) -via oral pela manhã antes de sair de casa para o exame.

Não usar antiácidos líquidos como hidróxido de alumínio, hidróxido de magnésio, Mylanta® no dia anterior e no dia do exame.

Se puder, suspender antiácidos como omeprazol, pantoprazol, lansoprazol, Nexium® ou ranitidina 7 dias antes do exame.

Consulte seu médico pelo menos 07 dias antes do exame sobre a possibilidade de suspensão do uso de medicações para “afinar o sangue” Anticoagulantes e anti-agregantes plaquetários; aspirina, AAS, ticlopidina (Ticlid®), clopidogrel (Plavix®, Iscover®, Plagrel®), prasugrel (Effient®), ginkobiloba, varfarina (Marevan®, Coumadin®), dabigatrana (Pradaxa®), rivaroxabana (Xarelto®), enoxaparina (Clexane®).

4- Trazer o pedido do exame.

Se em algum local do seu pedido estiver escrito “pólipos ou polipectomia”, informar com antecedência, pois podem ser necessárias alterações nas orientações pré exame e autorizações junto ao plano de saúde.

5- Trazer endoscopias ou exames anteriores (se tiver)

6- Avise o médico endoscopista em caso de alergia alimentar ou medicamentosa prévia.

7- Não recomendamos uso de salto alto.

8- Não vir dirigindo qualquer tipo de veículo (automóvel, moto, bicicleta), pois você será submetido a sedação (caso contrário o procedimento será remarcado)

9- Pacientes acima de 130Kg, informar secretaria no momento da marcação.

VENHA ACOMPANHADO E NÃO VENHA DIRIGINDO caso contrário o exame será suspenso e remarcado. O Acompanhante deve obrigatoriamente ser maior de idade e com condições físicas para acompanhá-lo.