

COLONOSCOPIA - TARDE

ANTEVÉSPERA DO EXAME- DIA ___/___/___

1-DIETA: Arroz bem cozido (papa), cenoura, batata, abobrinha, chuchu bem cozidos, frango e peixe sem pele e sem gordura bem cozidos, ovo cozido sem gema, Miojo bem cozido e com caldo, gelatina, sucos de frutas coados em peneira fina, água, Gatorade, água de coco à vontade.

NÃO INGERIR: Folhas, feijão, massas (pão, macarrão com molhos), leite e derivados (queijo, iogurte, requeijão. Pode queijo cottage ou ricota). **SÓ INGERIR O QUE ESTIVER ESPECIFICADO NA DIETA**

2-DULCOLAX® : 01 comprimido via oral às 18:00 horas (seis horas da tarde) OBS: Se você costuma ter o intestino preso (fica mais de 2 dias sem evacuar) tomar 02 comprimidos às 10:00h e depois mais 02 comprimidos às 18:00h.

VÉSPERA DO EXAME- DIA ___/___/___

1-DIETA: Café da manhã e lanche: torrada pura (4 torradas tipo bauducco ou 5 biscoitos água e sal) ou c/ queijo Cottage ou ricota + gelatinas + chás claros ou sucos coados ou água de coco ou café preto sem leite.

Almoço e jantar: Sopa rala de carne ou galinha (c/ chuchu, cenoura e abobrinha, sem batatas ou outros legumes) batida e **COADA**

TOMAR NO MÍNIMO TRÊS LITROS DE LÍQUIDOS DURANTE O DIA- É muito importante que esteja bem hidratado, Você se sentirá melhor e irá melhorar a qualidade do seu preparo.

2-DULCOLAX® : Tomar 02 comprimidos via oral às 17:00 horas (cinco horas da tarde)

OBS: Se você costuma ter o intestino preso (fica mais de 2 dias sem evacuar) tomar 02 comprimidos de Dulcolax® às 10:00h e depois mais 02 comprimidos às 17:00h

3-LAXATIVO MUVINLAX® diluir 5 sachês em 500 ml de água. Acrescentar 60 gotas de simeticona na solução .- Tomar 01 copo dessa solução a cada dez minutos a partir das 20:00h (oito horas da noite). Após o término da solução, ingerir bastante líquido após o término do laxativo.

DIA DO EXAME- DIA ___/___/___

1-CAFÉ DA MANHÃ LEVE ÀS 06:00h-apenas chá claro c/ torrada pura. Pode água PURA até 3 horas antes do exame.

2-LAXATIVO MUVINLAX diluir 15 sachês em 1,5 litros de água - Tomar 01 copo dessa solução a cada dez minutos a partir das 06 horas (seis horas da manhã). É muito importante seguir os intervalos de 10/10 minutos.

3-FLAGASS® - Tomar 60 gotas de Flagass® (Simeticona) diluído em 50 ml de água antes de sair de casa.

Em caso de náusea/vômitos: usar 1 comprimido de domperidona 10 mg ou vonau 4 mg. Interromper o preparo por 30 minutos e depois reiniciar de onde parou.

A cor das fezes ao término do preparo deve ser semelhante à coloração da urina. Se ao término do preparo as fezes ainda estiverem de cor escura e com pedaços, Ingerir mais 5 sachês de Muvinlax diluídos em 500 ml de água. **Após as evacuações, evite usar papel higiênico,** usando apenas água ou sabão neutro (Proctoderm®) para a limpeza.

ATENÇÃO

1-É importante beber bastante líquido durante os dias de preparo

2-Medicações:

- **Deve** tomar os remédios para a o tratamento da hipertensão (se estiver usando-os)
- **Não** tomar remédios para diabetes no dia do exame (poderá tomá-los depois do exame)
- **Consulte e informe-se com seu médico pelo menos 10 dias antes do exame sobre a possibilidade de suspensão do uso de anticoagulantes e anti-agregantes plaquetários;** aspirina, AAS, ticlopidina (Ticlid®), clopidogrel (Plavix®, Iscover®, Plagrel®), prasugrel (Effient®), ginkobiloba, varfarina (Marevan®, Coumadin®), dabigatrana (Pradaxa®), rivaroxabana (Xarelto®), enoxaparina (Clexane®).

3- Vir acompanhado por pessoa maior de idade e em boas condições de saúde física e mental . Não vir dirigindo, pois você será submetido a sedação (caso contrário o procedimento será remarcado)

4-Objetos de valor serão deixados com o acompanhante antes da entrada no setor de exames.

5- Vir com roupas confortáveis, fáceis de vestir e sapatos de salto baixo.

Dúvidas, vômitos ou distensão abdominal no preparo, contactar: 3547-5563/ 98020-8081

VALOR DO ANESTESISTA: _____ (Será entregue o recibo para reembolso junto ao plano de saúde).

O Serviço não se responsabiliza por preparo inadequado. Caso o intestino não esteja adequadamente limpo pode ser necessário a repetição do procedimento.