

## COLONOSCOPIA - MANHÃ

### ANTEVÉSPERA DO EXAME- DIA \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**1-DIETA:** Arroz bem cozido (papa), cenoura, batata, abobrinha, abobora, chuchu bem cozidos, frango e peixe sem pele e sem gordura bem cozidos, ovo cozido sem gema, Miojo bem cozido e com caldo, gelatina, sucos de frutas coados em peneira fina, água, Gatorade, água de coco à vontade.

**NÃO INGERIR:** Folhas, feijão, massas (pão, macarrão com molhos), leite e derivados (queijo, iogurte, requeijão. Pode queijo Cottage ou ricota). **SÓ INGERIR O QUE ESTIVER ESPECIFICADO NA DIETA**

**TOMAR NO MÍNIMO TRÊS LITROS DE LÍQUIDOS DURANTE O DIA.** É muito importante que esteja bem hidratado, Você se sentirá melhor e irá melhorar a qualidade do seu preparo.

**2-DULCOLAX:** 02 comprimidos via oral às 18:00 horas (seis horas da tarde) OBS: Se você costuma ter o intestino preso (fica mais de 2 dias sem evacuar) tomar 02 comprimidos às 10:00h e depois mais 02 comprimidos às 18:00h.

### VÉSPERA DO EXAME- DIA \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

#### 1-DIETA:

Café da manhã e lanche: torrada pura (4 torradas tipo bauducco ou 5 biscoitos água e sal) ou c/ queijo Cottage ou ricota + gelatinas + chás claros ou sucos coados ou água de coco ou café preto sem leite.

Almoço e jantar: Sopa rala de carne ou galinha (c/ chuchu, cenoura e abobrinha, abobora, sem batatas ou outros legumes) batida e **COADA**

A sopa pode ser tomada até o início do laxativo Muvinlax. Na ceia pode tomar 1 copo de suco de caju ou limonada ou chá claro.

**TOMAR NO MÍNIMO TRÊS LITROS DE LÍQUIDOS DURANTE O DIA-** É muito importante que esteja bem hidratado.

**2-DULCOLAX:** 02 comprimidos via oral às 16:00 horas (quatro horas da tarde).

OBS: Se você costuma ter o intestino preso (fica mais de 2 dias sem evacuar) tomar 02 comprimidos de Dulcolax às 10:00h e depois mais 02 comprimidos às 16:00h.

**3-LAXATIVO MUVINLAX** diluir 20 sachês em 2 litros de água/ acrescentar à solução 60 gotas de simeticona - Tomar 01 copo dessa solução a cada dez minutos a partir das 21:00 horas (nove horas da noite). É muito importante seguir os intervalos de 10/10 minutos.

**Não ingerir mais sopa após o início do Muvinlax.**

**Em caso de náusea/vômitos:** usar 1 comprimido de domperidona 10 mg ou vonau 4mg. Interromper o preparo por 30 minutos e depois reiniciar de onde parou. **A cor das fezes ao término do preparo deve ser semelhante à coloração da urina.** Se ao término do preparo as fezes ainda estiverem de cor escura e com pedaços, Ingerir mais 5 sachês de Muvinlax diluídos em 500 ml de água. **Após as evacuações, evite usar papel higiênico,** usando apenas água ou sabão neutro (Proctoderm®) para a limpeza.

### DIA DO EXAME- DIA \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**VENHA EM JEJUM 8 horas** (pode ingerir água até 3 horas antes do exame).

Tomar 60 gotas de Flagass® (Simeticona) diluído em 50 ml de água antes de sair de casa.

### ATENÇÃO

1-É importante beber bastante líquido durante os dias de preparo

2-Medicações:

- **Deve** tomar os remédios para a o tratamento da hipertensão (se estiver usando-os)
- **Não** tomar remédios para diabetes no dia do exame (poderá tomá-los depois do exame)
- **Consulte e informe-se com seu médico pelo menos 10 dias antes do exame sobre a possibilidade de suspensão do uso de anticoagulantes e anti-agregantes plaquetários;** aspirina, AAS, ticlopidina (Ticlid®), clopidogrel (Plavix®, Iscover®, Plagrel®), prasugrel (Effient®), ginkobiloba, varfarina (Marevan®, Coumadin®), dabigatrana (Pradaxa®), rivaroxabana (Xarelto®), enoxaparina (Clexane®).

**3- Vir acompanhado por pessoa maior de idade e em boas condições de saúde física e mental. Não vir dirigindo qualquer tipo de veículo, pois você será submetido a sedação (caso contrário o procedimento será remarcado)**

4-Objetos de valor serão deixados com o acompanhante antes da entrada no setor de exames.

5- Vir com roupas confortáveis, fáceis de vestir e sapatos de salto baixo.

Dúvidas, vômitos ou distensão abdominal no preparo, contactar 3547-5563/ 98020-8081

**VALOR DO ANESTESISTA:** \_\_\_\_\_ (Será entregue o recibo para reembolso junto ao plano de saúde). O Serviço não se responsabiliza por preparo inadequado. Caso o intestino não esteja adequadamente limpo pode ser necessário a repetição do procedimento.