



**GASTRO LIFE- GASTROENTEROLOGIA E ENDOSCOPIA DIGESTIVA LTDA**  
**CNPJ: 08.320.378.0001/84**

## **O EXAME DE COLONOSCOPIA**

A colonoscopia consiste em um exame realizado através de um moderno aparelho em forma de tubo, longo e flexível, que transmite as imagens para o monitor. O aparelho é introduzido através do ânus e examina sob visão direta todo o intestino grosso e a porção distal do íleo. Para isso o intestino precisa estar livre de fezes ou resíduos alimentares.

É um exame extremamente preciso e muito importante para diversos diagnósticos e também para rastreamento de câncer de intestino.

O exame é realizado sob sedação ou anestesia, conforme necessário e conforme avaliado na consulta pré exame. Em geral o paciente dorme durante o exame e não sente qualquer tipo de dor. No entanto, em algum momento pode ocorrer cólica ou sensação de estufamento devido a necessidade de insuflação de ar no intestino durante o procedimento. Em geral esse desconforto é resolvido com as medicações administradas.

O tempo de duração do exame varia de paciente para paciente mas em média leva cerca de 30 minutos depois do seu início. Durante o exame, poderá ser coletado material (biópsias) que será encaminhado para análise em laboratório. Durante o exame poderá ainda haver necessidade de realizar polipectomias (retirada de pólipos ou lesões suspeitas)

Para o exame é fundamental a adequada realização do preparo intestinal que será entregue no momento da marcação. Esse preparo consiste em algumas restrições dietéticas nos dois dias que antecedem o exame e na administração de medicação específica que tem como objetivo limpar o intestino das fezes para que o médico possa avaliar adequadamente todo o revestimento interno do intestino. Durante o preparo é muito importante que ingira bastante líquidos para se manter bem hidratado. Depois de tomar as medicações do preparo, o paciente sentirá necessidade de ir várias vezes ao banheiro evacuar e o objetivo é que no final do preparo as fezes saiam da coloração semelhante à urina. É ainda importante que leia atentamente o informativo do preparo onde orientamos sobre as medicações que você pode ou não usar anteriormente e no dia do exame.

No dia do exame será necessário jejum de pelo menos 6 horas. Água poderá ser ingerida até 4 horas antes do exame.

Após o exame é esperado que fique um pouco sonolento (a) nas horas posteriores e nesse dia não deverá dirigir ou exercer atividades que possam exigir reflexos rápidos. Por isso é imprescindível que venha acompanhado e não venha dirigindo.

**Saiba ainda que, conforme a recomendação do Instituto Nacional de Câncer (INCA), a colonoscopia está indicada em TODAS as pessoas acima de 50 anos como método principal e insubstituível para detecção precoce de câncer de intestino e suas lesões precursoras.**

